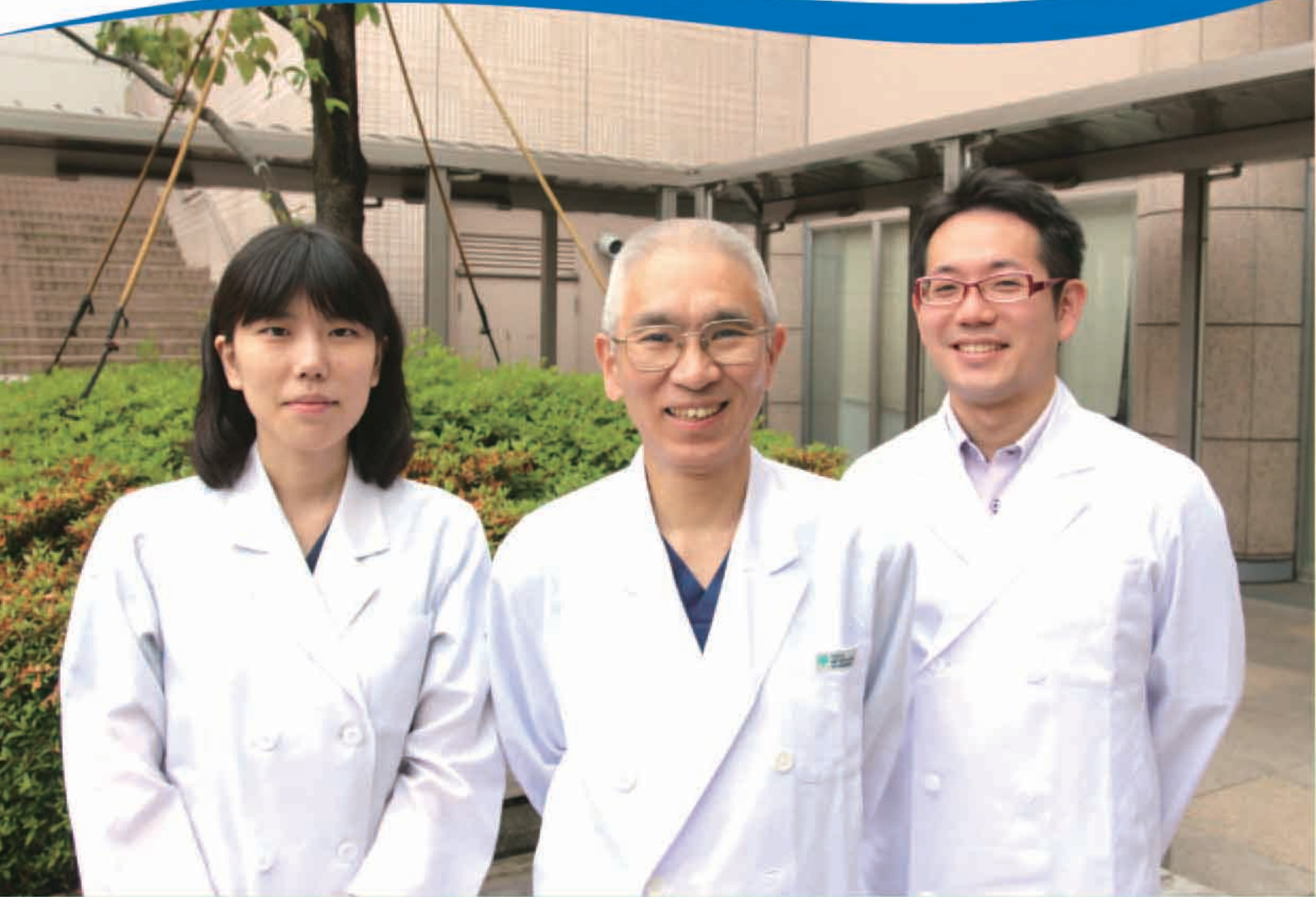




病院だより

NO. 255
Summer
2018.7



緩和ケアについて …………… 2	病院のできごと …………… 6
しんぜんクリニック病児保育 …………… 3	メディカルレシピ …………… 6
看護フェスティバル …………… 3	あなたの街のお医者さん …………… 7
外来ボランティア募集 …………… 3	インフォメーション …………… 7
特集 画像診断・IVR科のご紹介 …… 4	れんけいニュース …………… 8

病院の理念
良質な医療の実施
親切な医療の実施
信頼される医療の実施

夏休み 海外旅行後の体調不良に注意

海外旅行から帰ってきて、何らかの体調不良を訴える方は、実に全旅行者の数十パーセントに及ぶと言われています。中でも下痢などの胃腸症状、皮膚の異常、咳、そして発熱がよくみられる症状です。自然に回復することも多いのですが、治療が必要になる場合もあります。日本に住んでいる人の多くに免疫がない病原体や感染力が強い病原体の可能性もあり、自身が感染源となって大流行するおそれもあります。旅行後の体調不良で受診の際は受付で「海外旅行に行ったこと」を必ずお知らせください。

旅行先、期間、目的、旅行中の行動、宿泊先の状況（虫除け対策ができていたか）、旅行前の予防接種などの情報を整理しておくとう診がスムーズです。
(参考：厚生労働省検疫所 FORTH)

HOME PAGE



緩和ケア

という言葉

にどのようなイメージをお持ちでしょうか？「がんの終末期になったら受けるもの」と思っている方も多いかと思いますが、そうではありません。これは「重い病を抱える患者さんやそのご家族一人ひとりの身体や心などの様々なつらさをやわらげ、より豊かな人生を送ることができるよう支えていくケア」なのです。わかりやすく一言でいうと「病気に伴う心と体の痛みをやわらげること」となります。実際には、がん患者さんに行う場合が多いですが、心不全や腎不全など「がんではないが命にかかわる重い病」の方にも必要なケアです。また近年、病気が進んでからではなく早期から緩和ケアを行うのが良いと考えられるようになりました。

緩和ケアのご紹介 safety management

当院において緩和ケアを担う部門としては

1 緩和ケア病棟…(主として終末期の)がん患者の苦痛症状を緩和

2 緩和ケア外来…通院がん患者の苦痛症状を緩和

3 緩和ケアチーム…主として一般病棟入院中の患者(がん、非がんを問わない)の苦痛症状を緩和

があります。当院では以前から緩和ケアチームが活動しており、2016年4月には25床の緩和ケア病棟が開設されました。また、2017年2月から緩和ケア外来も始まりました。当初は金曜日の午後だけでしたが、2018年4月からは火曜日の午後にも外来枠を設け、患者さんのニーズに合わせて対応を心がけています。訪問診療医による家庭での緩和ケアとあわせて患者さんの苦痛症状を少しでも軽減し、豊かな人生を送るお手伝いができるよう努めてまいります。

平成30年度

第1回緩和ケアセミナー開催
(無料セミナー)

日時

8月4日(土)13時~14時30分

場所

当院新館 講堂1

テーマ

「最期の時をどう生きるか」

講師

緩和ケア認定看護師
緩和ケア担当課長

湯山 邦子

*ご希望の方は緩和ケア病棟の見学が可能です。(先着30名様)

緩和ケア病棟 概要

- 病床数：25床
- 設備：デイルーム・キッチン・ラウンジ・家族室(和・洋室)
- その他：24時間面会可 ペットの面会可



しんぜんクリニック 病児保育

今年4月、弥生台駅前の相鉄ライフやよい台2階にオープンした「しんぜん病児保育室」は、しんぜんクリニックに併設された医療機関併設型の病児保育室です。発熱や下痢、感染症等で保育園などに預けることができない時、養育者に代わって看護師・保育士が病初期の段階からお子さまを一時的にお預かりしています。

生後6カ月～小学校6年生までと対象者の幅もひろく、お預かりするお子さまの症状も様々ですが、養育者の方に安心してご利用いただけるよう、一人ひとりのお子さまの状態に



【ご利用時間】月曜～金曜日 8:30～18:00
【お休み】土曜日・日曜日・祝日・年末年始
しんぜんクリニック臨時休診日
☎ 045 (435) 5580

合わせた対応と笑顔でお迎えいたします。
「急な発熱で困った…」「子どもが病気でも頼る人がいない…」そんな時は是非、ご相談ください。

看護 フェスティバル Festival



6月7日に毎年恒例の「看護フェスティバル」を開催しました。神奈川県看護協会の「看護の日」のイベントとして、血圧測定や血糖測定、看護・緩和ケア相談等を実施しました。また、栄養科から「体脂肪測定」や「食事指導」、薬剤部からは「お薬相談」、健康管理室からは「健康相談」と、多くの方に興味を持って参加いただける内容としました。朝の9時からですが、早々と声をかけてくださる方もいて少し早めに開始し、述べ200名近い方にご参加い

ただきました。「受診したことはないけれど糖尿病家系なので心配。血糖を測り、食事相談が出来て良かった」と言ってくくださる方や、自分流の健康談話を聞かせてくださる方など、地域の皆さんと和やかな時間を共有することができました。皆さん、健康への意識が高く高血圧や認知症予防のパンフレットを熱心にご覧になる方もいました。次年度に向け、新しい企画の準備を進めて参ります。

外来ボランティア募集

あなたの優しさを少しだけ分けていただけませんか？

患者さんが安心・安全に受診、診療できるようにサポートしていただく活動です

活動条件：当院のボランティア活動の趣旨に賛同していただける方
活動に支障なく心身ともに健康な方

活動内容：再来機・精算機の補助、各診療科、検査室などへのご案内
車椅子の介助など

活動日：月～金 週1回以上
8:30～11:30の間で2時間以上

詳しくは：国際親善総合病院
ボランティアコーディネーター 三橋（みつはし）まで
045-813-0221(代)



Diagnostic imaging and interventional radiology

画像診断・IVR科



画像診断・IVR科部長
加山 英夫
かやま ひで お

- 【専門領域】 CT, MRIを中心とする画像診断
IVR (画像下治療)
- 【所属学会】 日本医学放射線学会 (学会認定
放射線診断・IVR専門医)
日本IVR学会 (学会認定専門医)

略 歴

- 1981年 慶應義塾大学医学部
放射線診断部研修医
- 1983年 慶應義塾大学医学部
放射線診断部専修医
- 1984年 東京都立広尾病院 放射線科医員
- 1988年 慶應義塾大学医学部
放射線科放射線診断部助手
- 1996年 足利赤十字病院 放射線科副部長
- 2004年 国際親善総合病院 放射線科部長

はじめに

国際親善総合病院は1990年に現在の横浜市泉区に移転しました。放射線科は旧病院(横浜市中区)当時にも存在し、旧病院から谷井東助医師が初代部長として赴任しました。その後、平岩隆男医師が2代目部長となり、長濱敏郎医師が3代目

画像診断・IVR科診療

画像診断・IVR科は、私と水野真利子医員の2名の常勤医師と非常勤医の宮澤雷太医師(慶應義塾大学医学部放射線科)、松本晋作医師(慶應義塾

部長となり、私が4代目部長として2004年10月に赴任致しました。

においても極めて良好で精細な画像となっています。

また大血管、下肢動脈の非造影MRIが極めて良好な画質で得られ、その他数々の長所を有しています。将来的には心臓MRI、DWI/PS (全身DWI)も施行出来るように計画しております。これまで同様にFAX予約と、泉区で唯一の放射線診断・IVR専門医による読影にて対応して参りますので、ご活用くださいますようお願い申し上げます。

放射線診断医とself referralについて

侵襲的検査である血管造影は非侵襲的なCT血管造影により置換され、塞栓術や血管拡張術などの治療目的の血管造影が主体となり、Interventional Radiology (IVR: 画像下治療)と称されるようになってい

ます。そのような画像診断とInterventional Radiologyを専門的に施行するのが放射線診断医です。一般的に放射線科とはリニアックなどの放射線治療装置により悪性腫瘍を治療する放射線治療医のイメージが強いのですが、治療医と診断医は同じ放射線科医といっても仕事は全く異なり、大学では講座も別れつつあります。

日本医学放射線学会の専門医制度も、放射線診断・IVR専門医と放射線治療専門医が二分化しました。兼任は出来な(い)ことなっています。

近年self referral (独りよがりの、もしくは自己完結型の医療)の阻止が医療の質を維持する上で重要とされています。

Self referralの阻止は1995年、クリントン大統領により米国では法律化されています。

我々放射線科専門医は、その担い手であり、self referralの阻止のため努力したいと考えております。そのためにも多忙なモニター診断業務に追われて読影室にひきこもることなく、他科と対話し、もっと自由に、もっと元気に我々をアピールしたいと考えています。

なっています。MDCTの発達、3T (テスラ) MRIの発達により、thin sliceでの撮影、撮像が短時間で可能となっております。

当院においても、本年4月より最新鋭の3T MRI (Philips社製Ineova)が稼働開始しております。当院で現在稼働中の1.5T MRIと比較して、

空間分解能が格段に向上し検査時間の短縮が可能となっています。また大口径のガントリー採用により患者さんの圧迫感が少なく、静音機能の採用により、より静かな環境で検査が可能となっています。特に腹部骨盤部、四肢関節部の3T MRIによる撮像の有用性が立証されており、3DのT1WIや3DのFLAIR, SWIも撮像可能となっています。勿論頭部、脊椎



4月5日(休)

これからの社会人として

新人教育研修会

2018年度の新入職者へ向けて社会人・組織人として基本的な知識習得や不安を軽減することを目的とした研修会を行いました。グループワークを通じてコミュニケーションを図り、異なる職種間での意見や様々な考え方を話し合い有意義な研修会となりました。



5月26日(土)

こんな時あなたはどうする？

第3回 認知症サポート養成講座

新橋地域ケアプラザキャラバンメイトの方々や泉区福祉保健センター高齢・障害支援課の保健師を講師としてお招きし、認知症サポート養成講座を開催いたしました。病院職員や一般参加を含めて50名ほどが参加して実際に認知症の方に出会った時、どのように接することが大切なのか学ぶことができました。



5月18日(火)

横浜市中川地区センターにて

第21回 しんぜん院外健康教室

今回は75名の方にご参加いただき、昨今の腰痛事情について講演をいたしました。腰痛症は日本の国民病ともいわれているほど、昔から多くの方が患っており、最近の分析では原因が8割方明らかになってきております。また、ご参加された方に予防対策や対応方法を紹介いたしました。



6月4日(月)・18日(月)

初期対応の大切さ

第19回 泉区応急処置講習会

横浜市泉区福祉保健センターとの共催で、泉区の保健福祉活動推進員の方を対象に応急処置講習を行いました。今年は45名が参加して救急医療初期対応の大切さを学び、地域医療の強化に貢献しております。



管理栄養士の

れしび
メ
ディカル

Recipe No. 14

作り方

- ① 木綿豆腐はよく水気を切っておく
- ② 芽ひじきは水で戻してからさっと茹でる
- ③ 長ネギはみじん切りにする
- ④ ボールに材料を全て入れ、豆腐は手でほくしながら細かくし、よく混ぜ合わせる
- ⑤ フライパンに油を敷き、④を平たく丸めて中火で5分焼く
- ⑥ 裏返して蓋をして弱火で中まで火を通す
- ⑦ 『あん』の調味料を鍋に入れかき混ぜながら煮込みがたくまで煮る
- ⑧ お皿にハンバーグを盛り付けあんをかけ、お好みで万能ねぎを散らし、水気を切った大根おろしを添える



かじうんを無駄なく吸収
ひじき入り豆腐ハンバーグ

栄養価(1人前)

エネルギー 213kcal
蛋白質 13.9g
塩分 1.6g
カルシウム 116g

材料(1人前)

【豆腐ハンバーグ】

- ★木綿豆腐…1/4丁(75g)
- ★鶏ひき肉…35g
- ★芽ひじき…1g
- ★長ネギ…15g
- ★塩…0.5g
- ★こしょう…少々
- ★小麦粉…大さじ1/2
- ★サラダ油…大さじ1/2(焼く用)
- 【あん】★砂糖…2g
- ★醤油…8g
- ★みりん…8g
- ★酒…8g
- ★水溶き片栗粉…5g
- ★万能ねぎ…適量
- ★大根…適量

食生活が豊かになった今でも不足している栄養素の一つがカルシウムです。体内のカルシウムの99%は骨や歯に含まれています。残りの1%は血液中や筋肉、神経に存在していますが、血液中のカルシウムの量が少なくなると骨から溶け出して補おうとします。そのため、カルシウムの不足が続くと骨粗鬆症の原因となります。骨は常に作りかえられているためカルシウムも補給する必要があります。ひじきなどの海藻はカルシウムが豊富な食品ですが、蛋白質や乳製品と組み合わせる事で吸収率は高まります。今回は豆腐と合わせるメニューを考えました。カルシウムを効率良く体に取り込みましょう。



管理栄養士
大西 美菜子

應天堂内科中田町クリニック



平成11年開業以来、糖尿病、高血圧などを中心に内科全般の診療を行っています。当初は、肥満対策、インスリンの強化療法などどちらかという「攻め」の治療が主体でした。

しかし、近年高齢化の進展にともない「やせさせない」糖尿病治療の非厳格化などの「守り（護り）」の医療に方向転換しています。

今年の目標のひとつは、筋肉の病的な衰え（サルコペニア）を発見するための「指輪っか」テストの普及です。写真のようにご自分の親指と人差し指で輪を作って、ふくらはぎの一番太い部分を囲んでみてください。もし、指と脚の間にすき間ができるようであれば、筋肉の衰えが年齢相応よりも進んでいることが疑われますので、かかりつけの医師にご相談ください。



おおば よしひと
大庭 義人 院長

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	※1	○	○	○	○	—
15:00~18:30	○	※2	○	○	○	—	—

※1 第1・第3火曜に限り 診療時間 9:00~11:30 (予約制)
 ※2 第1・第3火曜に限り 診療時間 13:30~16:30 (予約制)
 第5火曜は甲状腺エコー (予約制) のみとなり、通常診療は行っておりません。

應天堂内科中田町クリニック

〒245-0014
 横浜市泉区中田南3-6-1 希光ビル2F
 TEL: 045-800-3330
 045-800-3335
 ホームページ: <http://www.otendo.com>

INTERNATIONAL GENERAL HOSPITAL
 INFORMATION () () () ()
 国際親善総合病院よりお知らせ

健康懇話会 | 会場/国際親善総合病院 新棟2階講堂 時間/15:00~

7/12 早期検診のススメ
 (木) 消化器内科医長 城野 文武

8月 8月の健康懇話会は休会とさせていただきます。

9/14 前立腺癌 ~最近の治療について~
 (金) 泌尿器科医長 藤川 直也

しんぜん院外健康教室 | 会場/横浜市泉寿荘 時間/10:00~

10/12 腎臓病生涯サポート
 (金) ~腎臓が悪くならないように、悪くならないように~
 腎臓・高血圧内科部長 安藤 大作

毎週木曜日はパンの日

第1 木曜日 社会福祉法人 開く会 共働舎

7/5 (木) 8/2 (木)
9/6 (木)

第3 木曜日 特定非営利活動法人 わいわいクラブ

7/19 (木) 8/16 (木)
9/20 (木)

第2 木曜日 特定非営利活動法人 ジョイカンパニー 特定非営利活動法人 ぶどうの樹

7/12 (木) 8/9 (木)
9/13 (木)

第4 木曜日 社会福祉法人 びぐれっと

7/26 (木) 8/23 (木)
9/27 (木)

社会福祉法人 開く会 共働舎
 横浜市泉区中田西1-11-2 TEL:045-802-9955

特定非営利活動法人 ジョイカンパニー
 横浜市泉区中田南3-24-9 TEL:045-805-6624

特定非営利活動法人 ぶどうの樹
 横浜市泉区和泉町4604-5 TEL:045-801-1090

特定非営利活動法人 わいわいクラブ
 横浜市泉区岡津町2147-4 TEL:045-811-8989

社会福祉法人 びぐれっと
 横浜市泉区新橋町960-4 TEL:045-442-8818

場所/本館1階 外来
 時間/11:00~
売切れ次第終了

泌尿器科特殊外来

について

泌尿器科特殊外来とは、CIC (Clean Intermittent Catheterization : 間歇的自己導尿)、ウロマスターやパッドテストなど、主に排尿障害や失禁のある患者さんを対象に、特殊処置の治療や指導を行います。排泄ケアは人間の尊厳に関わり、QOL (クオリティオブライフ…生活の質) にも大きく影響します。



外来看護スタッフ

外来看護スタッフ一同、そのことを念頭におき、日々患者さんへの指導や個別性に合わせた物品の選択やケアをさせていたいております。

【外来の内容】

・CIC (間歇的自己導尿) 指導…何らかの理由で尿がうまく出せなくなると、膀胱に尿が溜まり過ぎ、それが原因となつて大きな病気を引き起こすことがあります。その対策として簡単にできる方法が間歇導尿です。医師から指示があつた患者さんに対し、自己導尿の指導を行つていきます。ご高齢の方や手が不自由な方でも、自立して行えるよう、使いやすい物品を選択して時間をかけて丁寧に指導していきます。外出や旅行を楽しむなど、以前と変わらない生活を送れるよう、患者さんに合



診察の様子

・ウロマスター…失禁のある患者さんに対し、干渉低周波電流を用いて骨盤底筋群に刺激を送る装置で治療します。主に前立腺癌手術後の方に使われます。20分間の治療を2週間に1回、継続的にを行います。

・パッドテスト…腹圧性尿失禁のある患者さんに対し、パッドを装着し一連の動作、作業をしていただき失禁量を測定します。失禁の程度を把握するためにを行います。

【受診方法】

泌尿器科特殊外来は、医師の指示のもと完全予約制となっております。排尿についてお困りのことがある患者さんは、泌尿器科を受診してください。

地域医療連携部

自己紹介リレー



地域医療連携室
木村 千晴

はじめまして。昨年の9月に入職しました。横浜に住んで18年。双子男児の母として日々奮闘中です。地域と病院との良きパイプ役になれるよう頑張ります。

次回は
医療ソーシャルワーカーの
井出みはるさんです。

