



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せ り き ん つ う し ん



# 第175号 芹 芹 通 信

横浜市港南区芹が谷 2-16-12 Tel.045-828-5181 fax045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 岸田 太郎 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

※施設点検日：毎月第4月曜日



## わらべうたと絵本の おはなし会

ことばの響きやリズムが心地よいわらべうたや絵本を親子で楽しみましょう。

おはなし会でお子さんと心地よいひとときを一緒にすごしませんか？

おはなし会のあとは、絵本を手にとって自由に楽しめる時間があります！

|     |                          |
|-----|--------------------------|
| 日 時 | 9月9日(水)<br>10時30分～11時30分 |
| 場 所 | 芹が谷地域ケアプラザ               |
| 対 象 | 乳幼児とその保護者の方              |
| 定 員 | 先着 10 組                  |
| 申込み | お電話または直接窓口まで             |



読み聞かせは  
ボランティアグループ「にこにこどんぐり」  
の方々です。

## 笑って納得！生前・死後の備え ～元気なうちに聞いておきたい 生前・死後のお話～

「生前・死後の手続きや流れを知りたい」「生前整理の始め方は？」などのお悩みをお持ちの方におすすめ！漫談×講座の笑って学べる生前・死後のお話です。

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| 日 時 | 9月25日(金) 13時30分～15時          |
| 場 所 | 芹が谷地域ケアプラザ                   |
| 講 師 | 【漫談】 中村 ひでゆき氏<br>【講座】 三上 真弥氏 |
| 対 象 | 関心のある方どなたでも                  |
| 定 員 | 30 名                         |
| 申込み | お電話または来館にて受付                 |



## 行政書士無料相談会

クーリングオフ、相続・遺言、成年後見など気になるけど、なかなか聞けないことを身近な街の行政書士の先生に相談してみませんか？

|     |                                    |
|-----|------------------------------------|
| 日 程 | 6、9、12、3月の第3土曜日<br>(今回は9月19日)      |
| 時 間 | 13時30分～15時(30分×3枠)                 |
| 定 員 | 先着 3 組                             |
| 場 所 | 芹が谷地域ケアプラザ                         |
| 対 象 | どなたでも(ご利用は1回限り)                    |
| 申込み | 日程の1ヵ月前からお電話にて受付開始<br>(今回は8月19日から) |



## 開催予告

### 秋のこどもリユース市

おもちゃ、育児用品、洋服など、ベビー&キッズ向けのリユース市を開催します。  
遊び場たんぽぽも同時開催予定！



|       |                    |
|-------|--------------------|
| 開催日   | 10月28日(水) 10時～開催予定 |
| 問い合わせ |                    |

芹が谷地域ケアプラザ 地域交流まで

※詳細は来月の芹芹通信をご確認ください

## 芹が谷地域ケアプラザ事業予定表8・9月 ※事業への参加は事前予約者が優先です

| 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 月                                                                                                      | 火                                                                                                    | 水                                                                                                                                                                                                   | 木                                                                                                                                                                                         | 金                                                                                                          | 土                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>●だれでも自習室…7/21～8/21「」マークの午前中予約不要。どなたでもご利用可能 ※10名まで※読書可</p> <p>●せりかふえ…8月はお休みです。9/5(土)～再開いたします。皆様のご参加をお待ちしております  </p> |                                                                                                        |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                            | <p><b>8月1日</b> </p> <p><b>優先予約受付</b></p> <p>※自由予約不可</p>                                            |
| <b>2日</b> <br>ロコモ体操                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>3日</b> <br>やさしいヨガ  | <b>4日</b> <br>健康囲碁  | <b>5日</b> <br>いこい場<br>ミドルリフレッシュ   | <b>6日</b> <br>ドレミファ  | <b>7日</b>               | <b>8日</b>                                                                                          |
| <b>9日</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>10日</b> <br>虹の会    | <b>11日</b>          | <b>12日</b>                                                                                                         | <b>13日</b>                                                                                              | <b>14日</b>              | <b>15日</b> <br> |
| <b>16日</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>17日</b> <br>やさしいヨガ | <b>18日</b> <br>健康囲碁 | <b>19日</b> <br>いこい場<br>ミドルリフレッシュ  | <b>20日</b>                                                                                             | <b>21日</b>              | <b>22日</b>                                                                                                                                                                            |
| <b>23日</b> <br>ステーション                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>24日</b><br>施設点検日<br>休 館                                                                             | <b>25日</b><br>虹の会                                                                                    | <b>26日</b> <br>たんぽぽ                                                                                                | <b>27日</b>                                                                                                                                                                                | <b>28日</b> <br>レコード喫茶   | <b>29日</b>                                                                                                                                                                            |
| <b>30日</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>31日</b><br>やさしいヨガ                                                                                   | <b>9月1日</b><br>優先予約受付<br>※自由予約不可<br>健康囲碁                                                             | <b>2日</b> <br>町のお医者さん<br>いこい場<br>ミドルリフレッシュ                                                                         | <b>3日</b> <br>ドレミファ                                                                                    | <b>4日</b>                                                                                                  | <b>5日</b><br>せりかふえ                                                                                                                                                                    |
| <b>6日</b><br>ロコモ体操                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>7日</b><br>やさしいヨガ                                                                                    | <b>8日</b>                                                                                            | <b>9日</b><br>うたと絵本の<br>おはなし会                                                                                                                                                                        | <b>10日</b><br>虹の会                                                                                                                                                                         | <b>11日</b>                                                                                                 | <b>12日</b><br>せりかふえ                                                                                                                                                                   |
| <b>13日</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>14日</b><br>やさしいヨガ                                                                                   | <b>15日</b><br>健康囲碁                                                                                   | <b>16日</b> <br>いこい場<br>ミドルリフレッシュ                                                                                 | <b>17日</b>                                                                                                                                                                                | <b>18日</b> <br>レコード喫茶 | <b>19日</b><br>行政書士相談会<br>(予約制)                                                                   |
| <b>20日</b> <br>ステーション<br>ロコモ体操                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>21日</b><br>やさしいヨガ                                                                                   | <b>22日</b>                                                                                           | <b>23日</b>                                                                                                                                                                                          | <b>24日</b>                                                                                                                                                                                | <b>25日</b><br>虹の会<br>「笑って納<br>得！生前・死<br>後の備え」                                                              | <b>26日</b><br>せりかふえ                                                                                                                                                                   |
| <b>27日</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>28日</b><br>施設点検日<br>休 館                                                                             | <b>29日</b><br>健康囲碁                                                                                   | <b>30日</b> <br>たんぽぽ                                                                                              | <b>10月1日</b> <br>優先予約受付<br>※自由予約不可<br>ドレミファ                                                          | <b>2日</b>                                                                                                  | <b>3日</b><br>せりかふえ                                                                                                                                                                    |

- 上記予定表内の囲い文字 は、小学生までのお子様対象の事業です。保護者も一緒に参加ください
- 未就学児の遊び場たんぽぽ…毎月第2・4(水)9:30～11:30 入退室自由。参加費無料どなたでも  
おもちゃやぬりえを用意してお待ちしております※8/12・9/9・23 お休み 9/30 追加開催 
- 芹が谷ステーション…毎月第3(日)9:30～11:30 入退室自由。参加費無料。概ね小学3年生まで  
※高学年の兄姉の参加も大歓迎。電車・レールは用意してあります ※8月は第4(日)開催
- ドレミファクラブ…毎月第1(木)10:00～11:00。参加費¥500(初回無料) ※懐メロや脳トレのある健康講座
- みんなのいこい場(フリースペース)…毎月第1・3(水)11:30～13:30。飲食持ち込み OK!
- パンの日(そよかぜ南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。いこい場でも召し上がれます  
なお販売は、毎月第1・3水曜日 11:45 頃～12:30 頃程度 1階にて販売します。
- 町のお医者さんと語ろう…毎月第1(水)13:30～14:45 ※お医者さんとのミニ勉強会※8月はお休み 
- せりかふえ…毎月第1・2・4(土)※毎月1日と祝日を除く。9:45～11:15。参加費¥100※8月は全日お休み 
- レコード喫茶…毎月第4(金)13:30～15:00。参加費¥100 どなたでも※クラシック鑑賞会 9月は第3 
- 健康囲碁…毎月第1・3・5(火)12:30～16:00頃(終了時間不定)。参加費無料。初心者歓迎！イス席で対局 