



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せ り き ん つ う し ん



第176号 芹 芹 通信

横浜市港南区芹が谷 2-16-12 Tel.045-828-5181 fax045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 岸田 太郎 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

※施設点検日：毎月第4月曜日



町のお医者さんと語ろう講演会 「睡眠から考える健康づくり ～よく眠れる体と生活習慣～」

「夜中に目が覚める」「朝早く目が覚める」など、高齢期に多い睡眠の悩みをお持ちではありませんか？
運動、食事、入浴などでよく眠れる体をつくる生活習慣や眠れないときの対処法、医療機関への相談の目安について一緒に学びましょう！



日 時	10月7日(水) 13時30分～15時
講 師	豊福 深奈 先生(ケアプラザ協力医)
定 員	先着20名
対 象	どなたでも
申込み	窓口またはお電話にて申込みください。 TEL:045-828-5181

秋のこどもリユース市

おもちゃ、育児用品、洋服など、ベビー&キッズ向けのリユース市を開催します。
遊び場たんぽぽも同時開催予定！

開催日 10月28日(水) 10時～11時20分
内覧会(提供者対象・持込順)10時～10時25分
一般(予約不要・先着順)10時35分～11時20分
大型品抽選 11時

リユース品持ち込み期間

10月20日(火)～25日(日) 9時30分～16時
※予約不要、直接窓口へ ※10/26(月)は休館日

問い合わせ

芹が谷地域ケアプラザ 地域交流まで
※詳細は広報誌右上のQRコードよりご覧ください。

☆未就学児の遊び場「たんぽぽ」 同時開催！
(通常)第2・4水曜日 9時30分～11時30分
(10月28日は9時30分～11時20分)



出張はっち



子育て支援拠点はっちが遊びにくるよ！親子でふれあい遊びや手遊び、みなでお話する時間もあります。
親子で楽しく、遊びませんか♪

場所	芹が谷地域ケアプラザ
日時	10月14日(水) 10時30分～11時30分
定員・対象	予約制15組 未就学児と保護者(先着順)
予約開始日	9月9日(水) 10時～

※定員になり次第、受付終了

予約・お問い合わせ先
港南区地域子育て支援拠点はっち
〒234-0051
横浜市港南区日野2-4-6
TEL:045-840-5882

予約はこちらから



※予約は、芹が谷地域ケアプラザではありません。
お間違えの無いようご注意ください。

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

地域の中で子どもを預けたり預かったりすることで人と人とのつながりを広げ、地域ぐるみで子育て支援を目指す会員制の有償支え合い活動です。

日時	10月29日(木) 10時30分～11時30分
場所	芹が谷地域ケアプラザ
問い合わせ・申込み	横浜子育てサポートシステム港南区支部 TEL:045-515-7306

申込みはこちら→



開催予告

消費者被害未然防止出前講座

詐欺被害にあわないために！

11月19日(木) 10時～ 開催予定

☆詳細は芹芹通信10月号にてご確認ください！

芹が谷地域ケアプラザ事業予定表9・10月 ※事業への参加は事前予約者が優先です

日	月	火	水	木	金	土
30日	31日 やさしいヨガ	9月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 健康囲碁	2日 町のお医者さん いこい場 ミドルリフレッシュ	3日 ドレミファ	4日	5日 せりかふえ
6日 ロコモ体操	7日 やさしいヨガ	8日	9日 うたと絵本の おはなし会	10日 虹の会	11日	12日 せりかふえ
13日	14日 やさしいヨガ	15日 健康囲碁	16日 いこい場 ミドルリフレッシュ	17日	18日 レコード喫茶	19日 行政書士相談会 8/19～予約開始
20日 ステーション ロコモ体操	21日 やさしいヨガ	22日	23日 秋分の日	24日	25日 虹の会 講座「笑って 納得！生前・ 死後の備え」	26日 せりかふえ
27日	28日 施設点検日 休 館	29日 健康囲碁	30日 たんぽぽ	10月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 ドレミファ	2日	3日 せりかふえ
4日 ロコモ体操	5日 やさしいヨガ	6日 健康囲碁	7日 町のお医者さん 講演会 「睡眠から考 える健康づく り」 いこい場 ミドルリフレッシュ	8日	9日	10日 虹の会
11日	12日 スポーツの日 やさしいヨガ	13日	14日 出張はっち (予約制)	15日	16日	17日
18日 ステーション ロコモ体操	19日 やさしいヨガ	20日 健康囲碁	21日 いこい場 ミドルリフレッシュ	22日	23日 レコード喫茶	24日 せりかふえ
リユース品持込み期間 10/20(火)～10/25(日) ※10/26 休館日の為						
25日 虹の会 リユース持込み最終日	26日 施設点検日 休 館	27日	28日 こどもリユース市 たんぽぽ	29日 横浜子育てサポ ート システム説明会	30日	31日
11月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 ロコモ体操	2日 やさしいヨガ	3日 健康囲碁	4日 町のお医者さん いこい場 ミドルリフレッシュ	5日 ドレミファ	6日	7日 せりかふえ

- 上記予定表内の囲い文字は、小学生までのお子様対象の事業です。保護者も一緒に参加ください
- 未就学児の遊び場たんぽぽ…毎月第2・4(水)9:30～11:30 入退室自由。参加費無料どなたでも
おもちゃやぬりえを用意してお待ちしております※9/9・23 お休み 9/30 追加開催
- 芹が谷ステーション…毎月第3(日)9:30～11:30 入退室自由。参加費無料。概ね小学3年生まで
※高学年の兄弟の参加も大歓迎。電車・レールは用意してあります
- ドレミファクラブ…毎月第1(木)10:00～11:00。参加費¥500(初回無料) ※懐メロや脳トレのある健康講座
- みんなのいこい場(フリースペース)…毎月第1・3(水)11:30～13:30。飲食持ち込み OK !
- パンの日(そよかぜ南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。いこい場でも召し上がれます
なお販売は、毎月第1・3水曜日 11:45 頃～12:30 頃程度 1階にて販売します。
- 町のお医者さんと語ろう…毎月第1(水)13:30～14:45 ※お医者さんとのミニ勉強会 ※10/7 講演会
- せりかふえ…毎月第1・2・4(土)※毎月1日と祝日を除く。9:45～11:15。参加費¥100 ※10/10 お休み
- レコード喫茶…毎月第4(金)13:30～15:00。参加費¥100 どなたでも※クラシック鑑賞会 9月第3
- 健康囲碁…毎月第1・3・5(火)12:30～16:00頃(終了時間不定)。参加費無料。初心者歓迎！イス席で対局