



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せ り き ん つ う し ん



第177号 芹 芹 通信

横浜市港南区芹が谷 2-16-12 Tel045-828-5181 fax045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 小山 めぐみ 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

※施設点検日：毎月第4月曜日



秋のこどもリユース市

おもちゃ、育児用品、洋服など、ベビー&キッズ
向けのリユース市を開催します。

遊び場たんぽぽも同時開催予定！



開催日 10月28日(水) 10時～11時20分
内覧会(提供者対象・持込順)10時～10時25分
一般(予約不要・先着順)10時35分～11時20分
大型品抽選 11時

リユース品持ち込み期間

10月20日(火)～25日(日) 9時30分～16時
※予約不要、直接窓口へ ※10/26(月)は休館日

問い合わせ

芹が谷地域ケアプラザ 地域交流まで
※詳細は広報誌右上のQRコードよりご覧ください。

☆未就学児の遊び場「たんぽぽ」 同時開催！

(通常)第2・4水曜日 9時30分～11時30分

(10月28日は9時30分～11時20分)

消費者被害未然防止出前講座

スマホトラブルや点検商法、詐欺などの消費者被害にあわない為の知識・ポイントを紹介します！

日 時	11月19日(木) 10時～11時30分
場 所	芹が谷地域ケアプラザ
講 師	横浜市消費生活総合センター 相談員
定 員	先着30名
対 象	関心のある方どなたでも
参加費	無料
申込み	電話または直接窓口にて受付 10月2日(金)9時30分から受付開始 ※定員になり次第受付終了



追加メンバー募集！

やさしいヨガ

「日常から始めるカラダづくり」として始まった教室です。「体が硬くて続けられるか不安」な方も、ご自身のペースで続けられます。初心者大歓迎！お待ちしております！

日 時 毎月第1～3(第5)月曜日
13時30分～14時20分

講 師 鈴木一平氏

募集人数 3名程度

対 象 どなたでも

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット

参加費 初めての方は無料体験！

(体験後入会する場合は、¥2000/月)

申込み 当日直接施設へお越しください



芹が谷地域ケアプラザ 新所長挨拶

皆様、こんにちは。令和8年10月1日より岸田太郎前所長に代わり、横浜市芹が谷地域ケアプラザ所長に着任いたしました小山めぐみと申します。

私は、昨年4月より同法人で運営しています「老健リハパーク舞岡」より異動し、居宅介護支援事業所で介護支援専門員を務めておりました。ケアプラザでの勤務歴は浅く、至らない点多々ありますが、地域の皆様からのお声に誠実に向き合い、ひとつひとつ職員と共に力をあわせて取り組んで参ります。

最後に、おかげさまで、当ケアプラザは、来年2月で開設15周年を迎えます。

これまでの歩みを支えて下さいました地域の皆様、連携機関の皆様、心より感謝申し上げます。今後も末永くご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。



芹が谷地域ケアプラザ事業予定表10・11月 ※事業への参加は事前予約者が優先です

日	月	火	水	木	金	土
27日	28日 施設点検日 休 館	29日 健康囲碁	30日 たんぽぽ	10月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 ドレミファ	2日	3日 せりかふえ
4日 ロコモ体操	5日 やさしいヨガ	6日 健康囲碁	7日 町のお医者さん 講演会 「睡眠から考える 健康づくり」 いこい場 ミドルリフレッシュ	8日	9日	10日 虹の会
11日	12日 スポーツの日 やさしいヨガ	13日	14日 出張はっち (予約制)	15日	16日	17日
18日 ステーション ロコモ体操	19日 やさしいヨガ	20日 健康囲碁	21日 いこい場 ミドルリフレッシュ	22日	23日 レコード喫茶	24日 せりかふえ
リユース品持込み期間 10/20(火)~10/25(日) ※10/26 休館日の為						
25日 虹の会 リユース持込み最終日	26日 施設点検日 休 館	27日	28日 こどもリユース市 たんぽぽ	29日 横浜子育てサポート システム説明会	30日	31日
11月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 ロコモ体操	2日 やさしいヨガ	3日 健康囲碁	4日 町のお医者さん いこい場 ミドルリフレッシュ	5日 ドレミファ	6日	7日 せりかふえ
8日	9日 やさしいヨガ	10日 虹の会	11日 たんぽぽ	12日	13日	14日 せりかふえ
15日 ステーション ロコモ体操	16日 やさしいヨガ	17日 健康囲碁	18日 団体予約説明会 いこい場 ミドルリフレッシュ	19日 出前講座： 「消費者被害 未然防止」	20日	21日
22日	23日 施設点検日 休 館	24日 団体予約説明会	25日 虹の会	26日	27日 レコード喫茶	28日 せりかふえ
29日	30日	12月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 健康囲碁 ミドルリフレッシュ	2日	3日 ドレミファ	4日	5日 せりかふえ

- 上記予定表内の囲い文字 は、小学生までのお子様対象の事業です。保護者も一緒に参加ください
- 未就学児の遊び場たんぽぽ…毎月第2・4(水)9:30~11:30 入退室自由。参加費無料どなたでも
おもちゃやぬりえを用意してお待ちしております※10/14・11/25 お休み
- 芹が谷ステーション…毎月第3(日)9:30~11:30 入退室自由。参加費無料。概ね小学3年生まで
※高学年の兄妹の参加も大歓迎。電車・レールは用意しております
- ドレミファクラブ…毎月第1(木)10:00~11:00。参加費¥500(初回無料) ※懐メロや脳トレのある健康講座
- みんなのいこい場(フリースペース)…毎月第1・3(水)11:30~13:30。飲食持ち込み OK! ※12/2 お休み
- パンの日(そよかぜ南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。いこい場でも召し上がれます
なお販売は、毎月第1・3水曜日 11:45 頃~12:30 頃程度 1階にて販売します。
- 町のお医者さんと語ろう…毎月第1(水)13:30~14:45 ※お医者さんとのミニ勉強会 ※10/7 講演会
- せりかふえ…毎月第1・2・4(土)※毎月1日と祝日を除く。9:45~11:15。参加費¥100 ※10/10 お休み
- レコード喫茶…毎月第4(金)13:30~15:00。参加費¥100 どなたでも※クラシック鑑賞会
- 健康囲碁…毎月第1・3・5(火)12:30~16:00頃(終了時間不定)。参加費無料。初心者歓迎！イス席で対局