横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌
せ　り　き　ん　つ　う　し　ん

第178号 芹芹通信

横浜市港南区芹が谷2-16-12　℡045-828-5181　fax045-828-5182
発行元　社会福祉法人親善福祉協会　横浜市芹が谷地域ケアプラザ
発行責任者　所長　小山　めぐみ　開館時間：月～土曜日　９～１８時・日、祝日　９～１７時
※施設点検日:毎月第４月曜日

せりかふぇ　クリスマス会

毎年恒例のクリスマス会を開催します。ビンゴ大会や大道芸パフォーマンスも予定しています。お一人での参加はもちろん親子での参加も大歓迎！いつもとは違った“せりかふぇ”をお楽しみに♪

日　時	12月12日（土）9:45～11:30頃
対　象	どなたでも
参加費	￥100
定　員	先着25名　※事前予約制となります
申込み	11月4日（水）～お電話または窓口にて受付





未就学児の遊び場　たんぽぽ　ミニクリスマス会

少し早いクリスマスですが、お子さん、お孫さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？製作やクリスマスのおはなしなどを予定しています！
当日はサンタに会えるかも…？

日　時	12月16日（水）9:30～11:30 （ミニクリスマス会は10:15頃～11:10頃） ※時間内の入退室は自由です
対　象	未就学児とその保護者
参加費	無料
定　員	先着こども15名（保護者同伴） ※事前予約制となります
申込み	11月4日（水）～お電話または窓口にて受付



追加メンバー募集！　やさしいヨガ

「日常から始めるカラダづくり」として始まった教室です。「体が硬くて続けられるか不安」な方も、ご自身のペースで続けられます。
初心者大歓迎！お待ちしております！

日　時	毎月第１～３（第５）月曜日 13時30分～14時20分
講　師	鈴木一平氏
募集人数	３名程度
対　象	どなたでも
持ち物	飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット
参加費	初めての方は無料体験！ （体験後入会する場合は、￥2000/月）
申込み	当日直接施設へお越しください



地域包括支援センターからのお知らせ





相談窓口　時間変更のご案内

令和８年10月１日(木)より福祉・保健に関する相談窓口(地域包括支援センター)の対応時間が変更いたしました。

月～土曜日：９時～17時

時間外と日曜・祝日はコールセンターでの対応となります。
(相談専用コールセンターへ転送されます)

また、相談をご希望の場合、円滑な対応のため、事前にお電話でご連絡ください。ご予約の無い場合は、担当者不在で別日での対応となることがありますので、ご了承ください。

令和８年11月　第178号　横浜市芹が谷地域ケアプラザ　℡045―828―5181　※自主事業の予約もこちらから。
気象状況により、急遽事業を中止する場合があります。お電話にてご確認ください。又**警戒レベル4**発令後は閉館します

芹が谷地域ケアプラザ事業予定表 11・12月　※事業への参加は事前予約者が優先です

日	月	火	水	木	金	土
11月1日 **優先予約受付** ※自由予約不可 ロコモ体操	2日 やさしいヨガ	3日 健康囲碁	4日 **町のお医者さん** いこい場 ミドルリフレッシュ	5日 ドレミファ	6日	7日 せりかふぇ
8日	9日 やさしいヨガ	10日 虹の会	11日 たんぽぽ	12日	13日	14日 せりかふぇ
15日 ステーション	16日 やさしいヨガ	17日 健康囲碁	18日 団体予約説明会 いこい場 ミドルリフレッシュ	19日 出前講座： 「消費者被害未然防止」	20日	21日
22日	23日 施設点検日 休　館	24日 団体予約説明会	25日 虹の会	26日	27日 レコード喫茶	28日 せりかふぇ
29日	30日	12月1日 **優先予約受付** ※自由予約不可 健康囲碁 ミドルリフレッシュ	2日	3日 ドレミファ	4日	5日 せりかふぇ
6日 ロコモ体操	7日 やさしいヨガ	8日	9日 たんぽぽ	10日 虹の会	11日	12日 せりかふぇ Xmas 会
13日	14日 やさしいヨガ	15日 健康囲碁	16日 たんぽぽ ミニ Xmas 会 ミドルリフレッシュ	17日	18日 レコード喫茶	19日 行政書士相談会 11/19～予約開始
20日 ステーション ロコモ体操	21日 やさしいヨガ	22日	23日 団体大掃除	24日	25日 虹の会	26日
27日	28日 施設点検日 休　館	29日	30日	31日	1月1日	2日
3日 休館日～　1/3	4日 **優先予約受付** ※自由予約不可	5日 健康囲碁	6日 **町のお医者さん** いこい場 ミドルリフレッシュ	7日 ドレミファ	8日 **システム予約** **スマホ講座**	9日 せりかふぇ

年末年始休館日　12/29　～　1/3

- 上記予定表内の囲い文字　は、小学生までのお子様対象の事業です。保護者も一緒に参加ください
- 未就学児の遊び場たんぽぽ…毎月第2・4(水)9:30～11:30　入退室自由。 参加費無料どなたでも
  おもちゃやぬりえを用意してお待ちしております※**11/25・12/23 お休み**
- 芹が谷ステーション…毎月第3(日)9:30～11:30　入退室自由。 参加費無料。概ね小学3年生まで
  ※高学年の兄姉の参加も大歓迎。電車・レールは用意してあります
- ドレミファクラブ…毎月第1(木)10:00～11:00。 参加費￥500(初回無料)　※懐メロや脳トレのある健康講座
- みんなのいこい場(フリースペース)…毎月第1・3(水)11:30～13:30。 飲食持ち込み OK！※**12/2 お休み**
- パンの日(そよかぜ南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。 いこい場でも召し上がれます
  なお販売は、**毎月第1・3水曜日　11:45 頃～12:30 頃程度**　1階にて販売します。
- 町のお医者さんと語ろう…毎月第1(水)13:30～14:45　※お医者さんとのミニ勉強会　※**12/2 お休み**
- せりかふぇ…毎月第1・2・4(土)※毎月1日と祝日を除く。9:45～11:15。参加費￥100　※**12/26 お休み**
- レコード喫茶…毎月第4(金)13:30～15:00。参加費￥100　どなたでも※クラッシック鑑賞会
- 健康囲碁…毎月第1・3・5(火)12:30～16:00頃(終了時間不定)。参加費無料.初心者歓迎！イス席で対局