



社会福祉法人 親善福祉協会  
介護老人保健施設

リハパーク舞岡

広報誌

第42号

2024年7月



### 合同美化活動

6月12日(水)に舞岡地区の4施設合同で、地域支援活動の一環として合同美化活動を行いました。

4施設の職員合計12名が集まり、舞岡小学校から舞岡車庫エリアの歩道や車道のごみ拾いを行い、活動中にご近所の方々より「ご苦労様です」「ありがとう」とのお声をいただき、元気の源となりました。今後も地域に貢献していきたいと思っております。

### Contents

- 本入所・ショートステイ
- 通所リハビリテーション
- イベント情報



公式サイトは  
こちらから

# 本入所・ショートステイ



「超強化型」老健として医療、看護、介護、リハビリテーション、栄養等の様々な専門職が集まり、多職種協働で「在宅復帰」「在宅支援」を行っています。在宅復帰後もリハビリテーションが必要になったときには再入所（リピート利用）が可能です。

- **本入所**
  - 【定員】100床
  - 【居室】ユニット型 全室個室
  - 【入所要件】要介護1～5
- **ショートステイ**
  - 【定員】空床利用（4床確保）
  - 【入所要件】要支援1～2、要介護1～5

ご相談・ご見学はお気軽にご連絡ください 支援相談員：小山めぐみ／猪脇隆志 045-825-3388（平日9：00～18：00）

こんにちは

## 事務課です。



今回は、令和6年4月以降に入職した職員を紹介します！

- ① 氏名
- ② 職種
- ③ 仕事をやる上で心掛けていること
- ④ この職業を選んだ理由
- ⑤ リハパーク舞岡で挑戦したいこと
- ⑥ 皆様に一言

① 柿本 千尋（かきもと ちひろ）

② 管理栄養士

③ 私は信頼関係を大事にしています。日頃からしっかりと挨拶をする、決められた期日を守る、小さな約束事でも忘れないなどを心掛け、職員やご利用者様、ご家族様から信用していただけるよう努めています。

④ 食べることが好きなため、食にまつわる仕事に就きたいと思いました。その中でも、管理栄養士は食を通して人に尽くす仕事であり、とても魅力的に感じたためです。

⑤ 多職種と連携しご利用者様の在宅復帰への手助けがしたいです。また、フィジカルアセスメントや咽喉マイクを使用した嚥下評価などを行い、より具体的な利用管理ができるようになりました。

⑥ 在宅復帰に向けて栄養面からサポートさせていただきます。よろしくお願いいたします。



① 坂本 有加（さかもと ゆうか）

② 理学療法士

③ ささいな変化にすぐ気づけるよう、利用者様の日々の様子は細かく確認するよう心掛けています。そのためにも様々な方とコミュニケーションをとることを大切にしていきたいです。

④ 祖母が入院中お世話になったのをきっかけにこの仕事を知りました。元々親せきが医療関係の仕事をしていたこともありこの職業を選びました。

⑤ 今までは病院での勤務していたため、リハパーク舞岡の役割をしっかり学んで地域の皆様に還元していきたいと思います。また、地域活動にも参加して交流を深められたら良いなと思っています。

⑥ まだまだ至らぬ点もたくさんあるかと思いますが、リハパークをご利用される皆様が安全に楽しく過ごせるよう努めていきます。これからもよろしくお願いいたします。



① 明珍 愛実（みょうちん まなみ）

② 介護福祉士

③ ご利用者様に安心していただくため笑顔で対応する

④ 家族にすすめられて、ヘルパー2級を取得したため

⑤ スキルアップ

⑥ よろしくお願ひいたします。



① 上松 江里（うえまつ えり）

② 理学療法士

③ ・あいさつをしっかりする  
・利用者様には笑顔で接する

④ 祖母が病気になり入院してリハビリ後、回復して歩けるようになったのを見たのがきっかけです。

⑤ ・入所の利用者様が1人でも多く在宅復帰できるように貢献したい  
・訪問リハビリを利用する方が、自分のやりたいことができるように支援していきたい

⑥ 早く業務を覚えて、誰からも頼られる存在になれるよう頑張りますので、これからもよろしくお願いいたします！

# 通所リハビリテーション



在宅で生活されている方を対象とした日帰りのリハビリを行います。マシンを用いたトレーニングや集団のリハビリ体操、レクリエーションを通し、身体機能維持・向上を図り、自立支援を目的としたサービスを提供します。

【利用日時】 長時間型 月曜日～土曜日 10:00～16:10  
 短時間型 月曜日～金曜日 10:00～13:05  
 13:05～16:10

【定休日】 日・祝日及び12/30～1/3

【送迎】 あり ※送迎エリアについては、下記担当までお問い合わせください。

【入所要件】 長時間型：要介護1～5  
 短時間型：要支援1～2、要介護1～5

ご相談・ご見学はお気軽にご連絡ください 支援相談員：牧島 紀子 045-825-3388 (平日9:00～17:30)

## コグニバイクはじめました!

『コグニバイク』を令和6年4月に横浜市の通所リハビリテーションで初めてリハパーク舞岡で導入しました。

人は、年を重ねると脳の血流が低下し脳の機能低下が生じます。これにより2つ以上の事を同時に行う事が困難になる場合があります。2つ以上の事が同時に出来なくなると日常生活上、様々な問題が起こります。

『コグニバイク』は、有酸素運動と認知機能トレーニングを同時に行う事で運動機能と認知機能を司る脳を刺激し認知機能や体力の維持向上が期待されています。皆様、試してみましょう。

★2つの事を同時に行う事を「ながら運動」「二重課題」と言います。生活場面で「二重課題」「ながら運動」が出来ない事を例えると・・・

例1) 2品以上の料理を作っている際、鍋を焦がしてしまった

例2) 話しながら歩いていると話に夢中になり人にぶつかってしまった・・・など



リハパーク舞岡  
 YouTubeチャンネル



コグニバイクを漕いでみた【動画】

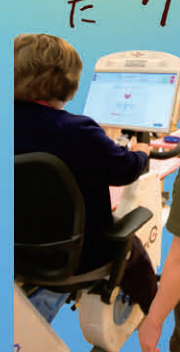


・自転車を漕ぎながらタッチパネルで数字の計算などの脳トレを同時に行います!

\*利用者様も『コグニバイク』に乗り、体力、認知機能がアップしています。

横浜初  
 横浜の通所で初の  
 コグニバイク  
 はじめました  
 コグニバイクを漕ぐことで  
 運動と認知課題を同時に行い、  
 転倒予防、認知症予防に効果が  
 あるといわれています。

介護老人保健施設リハパーク舞岡  
 通所リハビリテーション



YouTubeで  
 動画公開中!



## イベント情報

7月  
ヒタ



8月  
花火大会



9月  
敬老会



## — 舞岡神社へお賽銭の奉納 —



今年のお正月、施設の正面玄関を入ったところにリハパーク舞岡神社を設置しまして、利用者がお参りをして正月気分を味わいました。集まったお賽銭を奉納するために、地域の神社である舞岡八幡宮（舞岡町 946 番地）へ3月14日に伺いました。当日は年穀の豊穰と国家の安泰を祈る祭りの祈年祭で、ご厚意により参加させていただきました。祈年祭終了後に、神主の方にお賽銭を奉納いたしました。少し時間をいただきまして、リハパーク舞岡の紹介と、毎年施設でお参りをする時に登場する、リハパーク舞岡神社の写真を参加者の方々にお見せしました。介護職員が段ボールを使用して、神社の制作したことを説明すると大変驚いていらっしゃいました。神主からは「施設の中でお正月気分を味わえると思うので、大切な習慣ですね」とのお褒めの言葉をいただきました。



## — 編集後記 —

新型コロナウイルスの分類が令和5年5月8日から2類相当⇒5類となり約1年以上が経過しました。引き続き施設として感染防止に留意しながらも、令和5年9月から音楽ボランティア（楽器を演奏しながら歌の披露）、令和6年6月からは数年ぶりにメキシコ舞踊のボランティアの受け入れを再開しました。

皆様の心からの笑顔を取り戻すべく努力をいたしております。

今後も、入所者様の生活に潤い・活気が提供できるように考えておりますので、楽しみにお待ちしております！

（介護課長 山内ゆり子）



## — アクセス —

- 交通機関をご利用の場合は……
  - ▷横浜市営地下鉄ブルーライン「舞岡駅」下車 2番出口より 徒歩 約10分
  - ▷JR東海道線・横須賀線「戸塚駅」東口戸塚 22系統 舞岡行バス乗車 10分 終点「舞岡」下車 徒歩 約10分
- タクシーをご利用の場合は……
  - ▷JR「戸塚駅」東口タクシー乗り場より約15分
  - ▷横浜市営地下鉄ブルーライン「上永谷駅」駅前タクシー乗り場より15分
- お車で越しの方は、来客駐車場（無料）完備

介護老人保健施設 リハパーク舞岡  
〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町3048-4  
TEL: 045-825-3388



詳しい地図は  
< コチラから

