



社会福祉法人 親善福祉協会
介護老人保健施設

リハパーク舞岡

広報誌

第46号

2025年11月



～地域清掃活動～

舞岡地区4施設（介護老人保健施設2施設、特別養護老人ホーム2施設）合同での、地域清掃活動についてご紹介します。

各施設の職員が参加して、舞岡川の周辺を手分けして清掃しました。実際参加して思ったことは、普段あまりゴミが落ちている印象はなかったのですが、空き缶やタバコの吸い殻、お菓子の袋等が道路沿いや駐車場の草むらに捨てられていました。拾ったごみの中には傘の骨や段ボール等の大きな物もありました。各々が舞岡地区の環境保全のため清掃し綺麗になっていくことで、充実感や達成感を得ることができました。また、施設の垣根を超えた交流の場ともなりました。

これからも舞岡地区の環境保全のために清掃活動を継続して参ります。

C o n t e n t s

- 横浜市介護老人保健施設研究大会
- 栄養課ワンポイントアドバイス
- イベント情報
- ユニットレクリエーション



公式サイトは
こちらから

第21回 横浜市介護老人保健施設研究大会

in パシフィコ横浜



「目指せケアのプロフェッショナル 2025」に参加して

令和7年9月6日土曜日に、横浜市介護老人保健施設連絡協議会主催の研究大会に参加しました。パシフィコ横浜 アネックスホール内を3会場に分けて開催した研究発表や、求職者向けの就職ブースや介護関係の業者ブースがあり、また、横浜市内の介護老人保健施設の職員が集まるので、横の繋がりを作る場でもありました。

当施設が研究発表した演題は、下記3種類です。

1. 通所リハビリ事業：当施設デイケアにおける要支援者への関わり方
2. 入所事業：一体的取組の実践＜咽喉マイクを用いた頸部聴診法による摂食嚥下機能の評価と実態報告＞
3. 入所事業：自然災害発生時を想定した食事提供訓練から見えてきた課題

前年度、職員が連携しながら取り組んできた内容を7分以内で発表しました。

研究発表数は60にのぼり、各会場は大勢の職員が参加し大盛況でした。自施設が発表後もそのまま残って他施設の発表を熱心に聞き入っている方々が多く、向上心の高さがうかがえました。発表者の写真と感想を掲載します。

事務長 長井百合香



介護課 グエンティトゥタオ

私が発表した内容は、災害時における食事訓練についてです。

今回、初めて横浜市介護老人保健施設大会で発表する機会をいただきました。発表前はとても緊張していましたが、介護職の先輩方の温かいサポートに加え、飯田施設長と長井事務長がリハーサルのを設けてくださったおかげで、無事に発表を終えることができました。ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。



リハビリ課 松嶋 優衣

今回は通所リハビリテーションの要支援者に対する取り組みについて発表を行いました。研究を通して、自ら目的意識をもってリハビリに取り組むための手段の一つとして、共有したい情報を視覚化する事が大切であると学びました。

現在の取り組みを利用者様にも定着していただけるように内容を継続し、リハビリ介入の充実に繋げていきます。

研究大会では、他施設が利用者様のより良い生活を支援するために様々な工夫や取り組みをされているのを知る事が出来ました。今後も日々の業務に満足せず、常に新しい情報や知識を学ぶ姿勢を持ち続けたいと考えました。

最後に、本研究はリハビリ職だけではなく、アンケートにご協力頂いた要支援の利用者様、通所リハビリに関わる多職種の皆様のご協力のもと実施が出来ました。この場をお借りしてお礼を申し上げます。



本入所・ショートステイ



「超強化型」老健として医療、看護、介護、リハビリテーション、栄養等の様々な専門職が集まり、多職種協働で「在宅復帰」「在宅支援」を行っています。在宅復帰後もリハビリテーションが必要になったときには再入所（リピート利用）が可能です。

● 本 入 所

【定 員】100床

【居 室】ユニット型 全室個室

【入所要件】要介護1～5

● ショートステイ

【定 員】空床利用（4床確保）

【入所要件】要支援1～2、要介護1～5

ご相談・ご見学はお気軽にご連絡ください 支援相談員：猪脇隆志／渡邊晃伸 045-825-3388（平日9：00～18：00）

栄養課長 荻部 康子

私は、「介護老人保健施設における咽喉マイクを用いた頸部聴診法による摂食嚥下機能の評価と実態」を発表しました。飲み込みは外から見えにくい機能ですが、咽喉マイクを活用することで嚥下音を客観的に捉え、誤嚥の兆候などを早期に把握することが可能になります。想像や経験則に頼るのではなく、しっかりとエビデンスに基づいた評価を行い、ご利用者が安心して「口から食べる」楽しみを続けられるよう、全職種で連携しながら支援を行っています。

会場には大勢の来場者のため大変緊張しましたが、施設職員の応援もあり、日々の取り組みの成果を発表することができました。今後も科学的根拠に基づいたケアを追求し、「食べる楽しみの支援」を多職種で実践して参ります。

ご協力頂きました、利用者の皆様に感謝申し上げます。



(発表)



栄養課

より 秋の味覚 ～さつまいも～

秋が旬のさつまいも。今回は、さつまいもの栄養成分と効能についてご紹介します。

① 食物繊維

食物繊維は便の量を増やし、便秘を予防する効果があります。

② ビタミン

(ビタミンE、ビタミンC)

ビタミンEは、抗酸化作用があることで、体内の細胞の酸化による老化やLDLコレステロールの酸化による動脈硬化の予防などに役立ちます。ビタミンCはコラーゲンを作るのに必要な栄養なので、皮膚や粘膜の健康に欠かせません。つまり、ビタミンCが不足すると、美肌を作ることはできないのです。

③ ミネラル(カリウム)

カリウムは、血圧の低下に欠かせない栄養です。細胞内のナトリウムとバランスを取りながら、細胞内の水分を調整しています。また、水分量だけでなく、血圧のコントロールもしています。



このようにさつまいもには様々な栄養素が含まれています。ぜひ、ご家庭でもさつまいもを食事に取り入れてみてください。

【参考文献】 さつまいもの栄養成分・効果効能5つとおすすめの食べ方6つ [専門家解説] | Cury

通所リハビリテーション



在宅で生活されている方を対象とした日帰りのリハビリを行います。マシンを用いたトレーニングや集団のリハビリ体操、レクリエーションを通し、身体機能維持・向上を図り、自立支援を目的としたサービスを提供します。

【利用日時】 長時間型 月曜日～土曜日 10:00～16:10
短時間型 月曜日～金曜日 10:00～13:05
13:05～16:10

【定休日】 日・祝日及び12/30～1/3

【送迎】 あり ※送迎エリアについては、下記担当までお問い合わせください。

【入所要件】 長時間型: 要介護1～5
短時間型: 要支援1～2、要介護1～5

ご相談・ご見学はお気軽にご連絡ください 支援相談員: 牧島 紀子 045-825-3388 (平日9:00～17:30)

イベント情報

12月

クリスマス



1月

リハパーク舞岡神社参拝



2月

バレンタイン



さぁみんな！
心の太鼓を鳴らして
祭りの風に乗ろう！



10月のお祭りに向けて、
職員一丸となり準備しています！

ユニットレクリエーションの紹介



3CDユニット合同で【敬老会】開催

敬老の日、おめでとうございます。

祝い年の方へ敬老カードと皆様へ敬老ギフト贈呈と
モンブランケーキを食べ、楽しいひとときを過ごしました。
いつまでもお元気で。

— 編集後記 —

秋の澄んだ空に季節の移ろいを感じる頃となりました。当施設では、令和7年4月より委託給食会社の変更がありました。移行当初は厨房内も慌ただしい状況が続きましたが、現在では安定した食事提供が行われております。

ご利用者からは「味が美味しくなった」「おやつの種類が増えて嬉しい」といった嬉しいお声をいただく一方で、菓物の硬さに関するご意見も寄せられていま

す。こうした声を真摯に受け止め、委託会社と協議を重ねながら、より良い給食運営を目指しております。

そして、現在、年末に向けて年越しそばやおせち料理の準備が始まっております。季節の行事食として、彩り豊かなおせち料理を広報誌でもご紹介できるよう、写真撮影や献立の工夫を進めております。どうぞお楽しみに。

栄養課長 荏部 康子



介護老人保健施設 リハパーク 舞岡
〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町3048-4
TEL: 045-825-3388



詳しい地図は
くコチラから

— アクセス —

□交通機関をご利用の場合は……

▷横浜市営地下鉄ブルーライン「舞岡駅」下車
2番出口より 徒歩 約10分

▷JR東海道線・横須賀線「戸塚駅」
東口戸塚 22系統 舞岡行バス乗車 10分
終点「舞岡」下車 徒歩 約10分

□タクシーをご利用の場合は……

▷JR「戸塚駅」東口タクシー乗り場より約15分

▷横浜市営地下鉄ブルーライン「上永谷駅」
駅前タクシー乗り場より15分

□お車でお越しの方は、来客駐車場（無料）完備

