



社会福祉法人 親善福祉協会
介護老人保健施設

リハパーク舞岡

広報誌

第47号

2026年 6 月



日頃、リハパーク舞岡をご利用いただき誠にありがとうございます。令和8年度となり、開設から17年目を迎えました。自然豊かな施設の庭には、春から夏にかけて色々な花が次々と咲いて、私たちの目を楽しませてくれています。そして4月に新卒の社員が2名入職しました。緊張しながらも、仕事を理解しようと日々取り組んでいます。私たちも初心を忘れずに気づきの視点を大切にしながら、ご利用者が穏やかに生活できるように支援してまいります。

(写真) 長井事務長／左 飯田施設長／右



C o n t e n t s

- リハビリ課
- 飯田施設長の1日
- イベント情報
- ユニットレクリエーション



公式サイトは
こちらから

こんにちは リハビリ課 です。



令和8年2月16日(月)、舞岡地区センターにて開催されました「福祉安全講座」において、“認知症予防”についてお話をさせていただきました。

当日は予定人数を大きく上回る多くの皆さまにご参加いただき、熱心に耳を傾けてくださり、私自身も大変励まされました。

また、本講座の開催にあたり、中心となって企画・運営にご尽力くださいました舞岡地区民生委員の金子由紀子様をはじめ、準備から当日の運営まで支えてくださった関係者の皆さまに、心より深く御礼申し上げます。皆さまの温かいご協力があってこそ、このように盛会のうちに無事終了することができました。

改めまして、ご参加いただいた皆さま、そして開催に携わってくださったすべての皆さまに、心から感謝申し上げます。



そして今回、以前よりリハパーク舞岡とのご縁があり、本イベントを主となって企画して下さった舞岡地区 民生委員 金子由紀子さんへインタビューを行いました。



舞岡地区民生委員
金子由紀子さん



普段の生活の中で、ちょっとした楽しみや癒しの時間はどんなことですか？

————— (金子さん) 孫と遊ぶことです。



舞岡地区の好きなところや特におすすめのスポットはありますか？

————— (金子さん) 自然、緑の多いところです。



最近五地域で行われたイベントや活動で楽しかったことはありますか？

————— (金子さん) 新春ライブです。



今後、介護老人保健施設リハパーク舞岡とどのような取り組みが出来たら良いと思いますか？

————— (金子さん) 身近に感じる内容、食事、体操などです。

突然のインタビューへも快諾して下さった金子さん、ありがとうございました！

本入所・ショートステイ



「超強化型」老健として医療、看護、介護、リハビリテーション、栄養等の様々な専門職が集まり、多職種協働で「在宅復帰」「在宅支援」を行っています。在宅復帰後もリハビリテーションが必要になったときには再入所（リピート利用）が可能です。

- **本 入 所** —————
【定 員】 100床
【居 室】 ユニット型 全室個室
【入所要件】 要介護1～5
- **ショートステイ** —————
【定 員】 空床利用（4床確保）
【入所要件】 要支援1～2、要介護1～5

午 前

飯田施設長の1日



①朝食時に各ユニットを回り、ご利用者様と話したり、スタッフよりご利用者様の状況



②9:00
朝のミーティング



③午前中にご入所された方の問診



④デスクワーク



⑤通所リハビリテーションのリハビリ会議に参加（医師・相談員・リハビリ職）



⑥毎週火曜日は、グリーン歯科クリニックが来所し、ミールラウンドを行い、ご利用者様の嚥下等食事形態についての会議を行う（医師・管理栄養士・看護職・介護職・ケアマネージャー・リハビリ職・歯科衛生士）

午 後

⑦お昼ごはん



⑧多職種による担当者会議（医師・看護職・介護職・リハビリ職・ケアマネージャー）

⑨午後にご入所された方の問診



⑩各委員会に参加（今回は、入退所検討会）



⑪訪問リハビリテーションをご利用されている方のご自宅へ向かい問診



⑫施設長室にて事務長と打ち合わせ

⑬18:00 1日の業務が終了

通所リハビリテーション



在宅で生活されている方を対象とした日帰りのリハビリを行います。マシンを用いたトレーニングや集団のリハビリ体操、レクリエーションを通し、身体機能維持・向上を図り、自立支援を目的としたサービスを提供します。

【利用日時】 長時間型 月曜日～土曜日 10:00～16:10
短時間型 月曜日～金曜日 10:00～13:05
13:05～16:10

【定休日】 日・祝日及び12/30～1/3

【送迎】 あり ※送迎エリアについては、下記担当までお問い合わせください。

【入所要件】 長時間型：要介護1～5
短時間型：要支援1～2、要介護1～5

ご相談・ご見学はお気軽にご連絡ください 支援相談員：牧島 紀子 045-825-3388（平日9:00～17:30）

イベント情報

7月
七夕



9月
敬老の日



10月
リハパーク秋祭り



— ユニットレクリエーションのご紹介 —



Puzzle

昭和のポスターパズルを行いました、懐かしさと昔話で盛り上がりました。



Happy Valentine's Day

職員から愛を込めて★



編集後記

歴の上では初夏を迎えました。看護課で初めての試みとして10名の方を対象に、パステルアートのイベントを行いました。慣れない部分もありましたが、ご利用者様が楽しそうに作品作りに取り組まれる姿がとても印象的でした。「楽しかった。またやってほしい。」とのお声も頂き、来年度も開催できたらと思っています。

これからもご利用者様が笑顔で過ごせる時間を大切にしていきたいと思っています。

看護課 松本有香



介護老人保健施設 リハパーク舞岡
〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町3048-4
TEL: 045-825-3388



詳しい地図は
こちらから

— アクセス —

- 交通機関をご利用の場合は……
 - ▷横浜市営地下鉄ブルーライン
「舞岡駅」「下永谷駅」下車 徒歩15分
 - ▷横浜市営地下鉄ブルーライン「上大岡駅」「上永谷駅」下車
神奈中バス 舞01系統 舞岡行バス乗車
「リサーチパーク入口」下車 徒歩5分
- タクシーをご利用の場合は……
 - ▷JR「戸塚駅」東口タクシー乗り場より約10分
 - ▷横浜市営地下鉄ブルーライン「上永谷駅」
駅前タクシー乗り場より10分
- お車でお越しの方は、来客駐車場（無料）完備

