12月 イベントカレンダー

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
  		1 訪問美容(ﾍｱｶｯﾄ) リハビリ専門職による集団リハビリ 14:10～14:50	2 リハビリ専門職による集団リハビリ 10:10～10:50 YouTube	3 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ指導員による運動 9:10～10:00 YouTube	4 ピアノ演奏 14:00～14:45	5 バランスボールと風船を使って運動 9：10～9：50 YouTube
6 YouTube	7 YouTube	8 訪問美容(ﾍｱｶｯﾄ) リハビリ専門職による集団リハビリ 14:10～14:50	9 リハビリ専門職による集団リハビリ 14：10～14：50 天使とペテン師 14:00～14:45	10 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ指導員による運動 9:10～10:00 習字 14:00～14:30	11 YouTube	12 折り紙で作品を作ろう 9：10～9：50 YouTube
13 YouTube	14 MC-sisters 14:00～14:45	15 フラワーアレンジメント 10:00～10:45 茂ちゃんと福ちゃんの流しの世界 14:00～14:45 集団リハビリ 14:10～14:50	16 リハビリ専門職による集団リハビリ 10:10～10:50 YouTube	17 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ指導員による運動 9:10～10:00 懐かしの音楽会 14:00～14:45	18 YouTube	19 施設内を探検しよう(散歩) 9：10～9：50 YouTube
20 YouTube	21 しぐれ会 14:00～14:45 YouTube	22 プリザーブドフラワー 10:00～10:45 リハビリ専門職による集団リハビリ 14:10～14:50	23 リハビリ専門職による集団リハビリ 14:10～14:50 シューズ(ﾌｫｰｸﾘﾝｸﾞ) 14:00～14:45	24 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ指導員による運動 9:10～10:00 朗読・歌 14:00～14:30	25 訪問美容(ﾍｱｶｯﾄ) 天使とペテン師 14:00～14:45 Merry Christmas	26 リハビリ職監修による体の運動 9：10～9：50 YouTube
27 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ指導員による運動 9:10～10:00 YouTube	28 YouTube	29 リハビリ専門職による集団リハビリ 14:10～14:50	30 YouTube	31 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ指導員による運動 9:10～10:00 大晦日	YouTubeマークの日はYouTubeを活用し、皆で運動や体操、好きな歌手の歌番組、映画、動物などの動画を視聴し、楽しんで頂く時間となります。（13：30～15：00） ※視聴したい番組があれば承ります。 ※急遽予定が変更となる場合がございます。予めご了承ください。	

MC－Sisters(ｴﾑｼｰｽｽﾀｰｽﾞ)
3人組のグループです。普段はボイストレーナー、音楽教室の先生として活動されています。様々なジャンルの歌を聞かせてくれるだけではなく、歌のレッスンもしてくれます。
パフォーマンスレベルが高いです！


トレーニング指導員による運動
JATI(ｼﾞｬﾃｨ)認定トレーニング指導者資格を有する指導員による高齢者向けの運動です。
運動以外にも、頭の体操やゲームなども取り入れており、充実した内容となっています。


習字
毎月その月、季節に合わせた漢字や言葉の見本を用意してくれます。それを見ながら作品を完成させます。お一人で書くことが難しい方でも伝ってくれます。


しぐれ会
大人数のグループです。一人一人の持ち味を生かして、様々な演技を行ってくださり、皆を楽しませてくれます。例として、歌、篠笛、日本舞踊、ハーモニカなどです。


その他
基本月曜日～金曜日の昼食前に管理栄養士による、口腔体操・パタカラ体操を実施しております。
また、ボランティア価格（お花代のみ）でフラワーアレンジメント（生花）・プリザーブドフラワー（造花）教室も行っています。


リハビリ専門職による集団リハビリ
当施設のリハビリ職員がご利用者の運動不足、体力低下予防のため、集団リハビリを行います。
頭から足までの全身運動を行い、血流を良くして、無理なく楽しく行っています。

天使とペテン師
当施設の開所当初からお世話になっているボランティアさんです。昭和歌謡曲から童謡まで皆が知っている曲を披露してくれます。
素敵な歌声に魅了されます。


茂ちゃんと福ちゃんの流しの世界
男性二人組のグループです。ギターを弾きながら皆で一緒に歌を歌います。
アットホームな雰囲気で、童謡や唱歌、昭和歌謡曲、演歌などの曲を楽しく歌うことができます。


懐かしの音楽会
昭和の歌謡曲をメインに歌を聴かせてくれます。
曲はバラードが中心なので、ゆっくりと落ち着いた雰囲気です。


ピアノ演奏
クラシックを中心に演奏してくださいます。
ピアノの先生をしていた方なので、クオリティーの高い演奏を聴くことができます。


カリクラスイート
ピアノの曲に合わせて、様々な歌を歌ってくれます。皆で一緒に歌おうコーナーもあるので、楽しい時間を過ごすことができます。


朗読・歌
紙芝居や詩、昔懐かしい手遊び歌などの児童文化、口承文芸、伝承遊びをおこなってくれます。
幼少のころを思い出し、楽しむことができます。


★急遽、日程の変更や中止となる場合がございます。予めご了承ください。
★開催する会場がショートステイ以外の場所となる場合がございます。
★フラワーアレンジメント、プリザーブドフラワー、訪問美容は有料となります。
★記載はございませんが、毎月ユニット職員主催のイベントもございます。