

10月 イベントカレンダー

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
YouTube マークの日はYouTubeを活用し、皆で運動や体操、好きな歌手の歌番組、映画、動物などの動画を視聴し、楽しんで頂く時間となります。(13:30~15:00) ※視聴したい番組があれば承ります。 ※急遽予定が変更となる場合がございます。予めご了承ください。					1 トレーニング指導員による運動 9:10~10:00 2 ピアノ演奏 14:00~14:45	3
4 秋祭り 13:30~15:45ごろ	5 MC-sisters (エムシー・ sisters) 14:00~14:45	6 訪問美容 (ヘアカット)	7	8 トレーニング指導員による運動 9:10~10:00	9	10
11	12 スポーツの日	13 訪問美容 (ヘアカット)	14 天使とペテン師 14:00~14:45	15 トレーニング指導員による運動 9:10~10:00	16	17
18	19 しぐれ会 14:00~14:45	20 フラワーアレンジメント 10:00~10:45	21	22 トレーニング指導員による運動 9:10~10:00	23 訪問美容 (ヘアカット)	24
25 トレーニング指導員による運動 9:10~10:00	26	27 プリザーブドフラワー 10:00~10:45	28 シューズ (フォークソング) 14:00~14:45	29 トレーニング指導員による運動 9:10~10:00	30 天使とペテン師 14:00~14:45	31

MC-Sisters (エムシー・ sisters)
3人組のグループです。普段はボイストレーナー、音楽教室の先生として活動されています。様々なジャンルの歌を聞かせてくれるだけでなく、歌のレッスンもしてくれます。
パフォーマンスレベルが高いです!



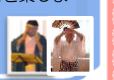
トレーニング指導員による運動
JATI (ジェイティ) 認定トレーニング指導者資格を有する指導員による高齢者向けの運動です。運動以外にも、頭の体操やゲームなども取り入れており、充実した内容となっています。



習字
毎月その月、季節に合わせた漢字や言葉の見本を用意してくれます。それを見ながら作品を完成させます。お一人で書くことが難しい方でも伝えてくれます。



しぐれ会
大人数のグループです。一人一人の持ち味を生かして、様々な演技を行ってくださり、皆を楽しませてくれます。例として、歌、篠笛、日本舞踊、ハーモニカなどです。



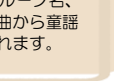
その他
不定期にはなりますが、屋敷前に管理栄養士による、口腔体操・バタカラ体操を実施しております。
また、ボランティア価格(お花代のみ)でフラワーアレンジメント(生花)・プリザーブドフラワー(造花)教室も行っています。



和み (折り紙)
昔、皆が一度は折ったことがある鶴やっこ。その季節のイベントに合わせた折り紙を先生がゆっくりと丁寧に教えてくれるながら、作品を作ります。



天使とペテン師
当施設の開所当初からお世話になっているボランティアさんですが、R8.10よりグループ名、メンバーをリニューアル。昭和歌謡曲から童謡まで皆が知っている曲を披露してくれます。



茂ちゃんと福ちゃんの流しの世界
男性二人組のグループです。ギターを弾きながら皆と一緒に歌を歌います。アットホームな雰囲気、童謡や唱歌、昭和歌謡曲、演歌などの曲を楽しく歌うことができます。



懐かしの音楽会
昭和の歌謡曲をメインに歌を聴かせてくれます。曲はバラードが中心なので、ゆっくりと落ち着いた雰囲気です。



ピアノ演奏
クラシックを中心に演奏していただきます。ピアノの先生をしていた方なので、クオリティの高い演奏を聴くことができます。



カリクラスイート
ピアノの曲に合わせて、様々な歌を歌って頂けます。皆と一緒に歌おうコーナーもあることで、楽しい時間を過ごすことができます。



朗読・歌
紙芝居や詩、昔懐かしい手遊び歌などの児童文化、口承文芸、伝承遊びをおこなって頂けます。幼少のころを思い出し、楽しむことができます。



★急遽、日程の変更や中止となる場合がございます。予めご了承ください。
★開催する会場がショートステイ以外の場所となる場合がございます。
★フラワーアレンジメント、プリザーブドフラワー、訪問美容は有料となります。
★記載はございませんが、毎月ユニット職員主催のイベントもございます。