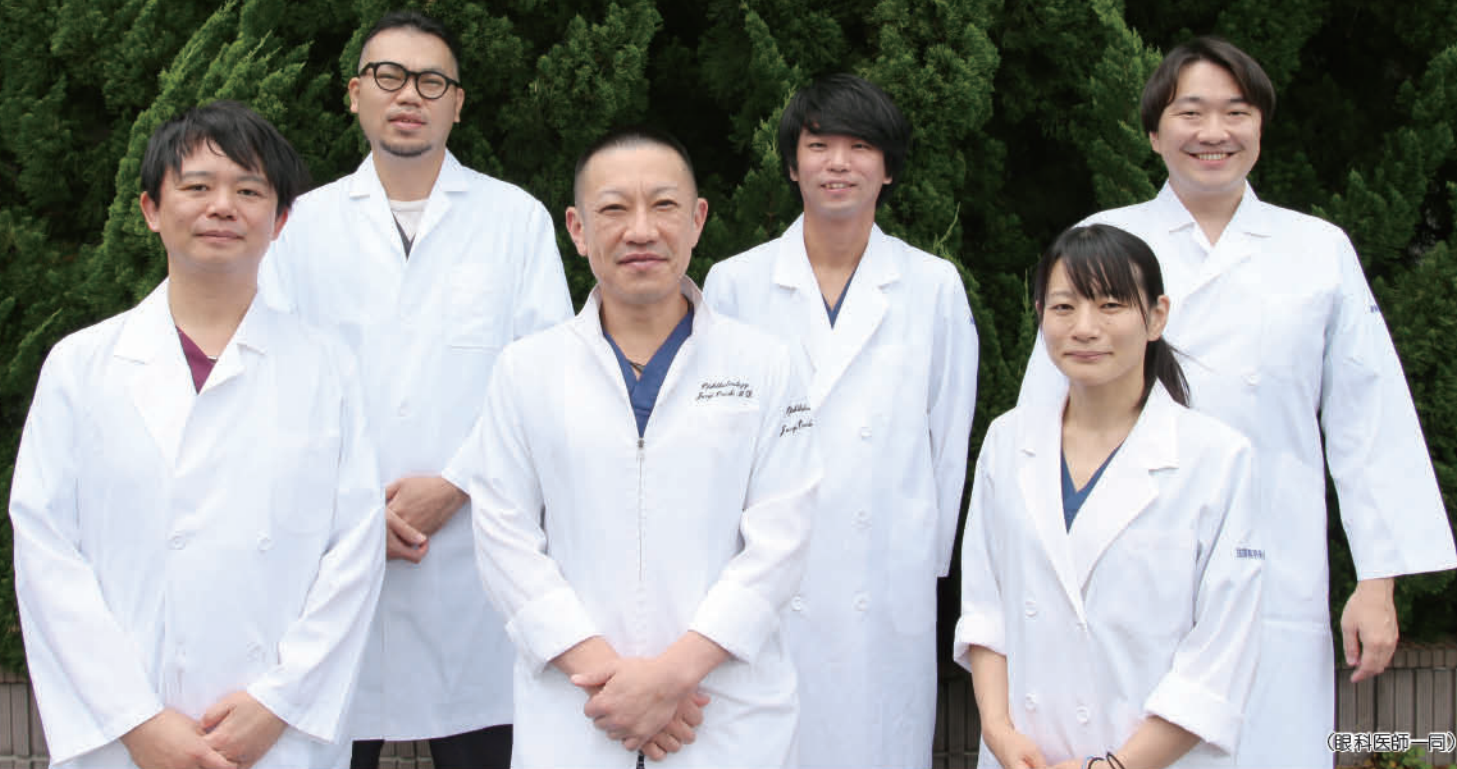


国際親善総合病院
病院だより

NO. 287
Summer
2026.7



(眼科医師一同)

消化器内科のご紹介	2
痛くない・被ばくゼロ 新しい乳がん検診 ..	3
【特集】加齢黄斑変性の治療	4
みなさん 教えて！	6

あなたの街のお医者さん	7
メディカルレシピ	7
INFOMATION	8

病院の理念
良質な医療の実施
親切的な医療の実施
信頼される医療の実施

第14回キッズセミナー開催のお知らせ

日 時：2026年8月1日(土) 13:15~16:30 (予定)

場 所：国際親善総合病院 本館1階外来フロア

詳細はホームページの新着情報をご覧ください。

お申し込みはE-mailにて受け付けております。①~⑧すべてご記載の上、下記メールアドレス宛にご送信ください。

✉ kokusai@shinzen.jp

- ①キッズセミナー参加申し込み(件名に入れてください) ②お子様氏名・フリガナ
③性別 ④学年 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦保護者氏名 ⑧メールアドレス

【お申し込み締め切り】定員になり次第

※ 参加の可否については、順次メールにてお知らせいたします。



消化器内科の紹介

消化器内科部長

日引太郎



日頃より国際親善総合病院をご利用、ご支援いただき誠にありがとうございます。当院は医療資源が豊かとはいえない横浜市南西地域で、救急を中心に地域の医療に貢献すべく職員一同全力で日々の診療にあたっております。

ここ数十年、全国的な医師不足、特に病院勤務医不足が問題であり病院での長い待ち時間の主因になっていますが、国からは未だ解決の具体的な処方箋は提示されていない状況です。当院の規模であれば消化器内科医は5〜6人が妥当な人員構成なのですが、一時期消化器内科医不在という厳しい状況があり、その後私が赴任した2013年以降も消化器内科医は多くて4人、少ないと2人という状況が慢性的に続いていました。

今年度、関係各位の温かいご協力により悲願であった消化器内科医6人体

制が実現いたしました。消化器内科は消化器内視鏡診療が主な仕事ですが、メンバー構成は胃カメラ（GS）大腸カメラ（CS）胆膵内視鏡（ERCP）超音波内視鏡（EUS）とバランス良くどの分野にも対応可能となっております。人員が増えたことにより内視鏡件数も拡充し、なるべく患者さんをお待たせすることなく必要ときに内視鏡の予約が入られ、吐下血、閉塞性黄疸など緊急内視鏡が必要な患者さんにも迅速に対応できるようになりました。

また、当院では「苦痛なく『また受けてもいい』」と想っていただけの内視鏡」をモットーに、鎮静剤、鎮痛剤を適切に使用して苦痛なく検査を受けていただくことを基本としています。

今まで消化器内科をご利用下さっている方も、まだ利用したことがないという方も、どうぞお気軽にご利用下さい。



痛くない・被ばくゼロ

新しい乳がん検診

のかたち

乳がんは日本人女性に最も多いがんで、年間約10万人が新たに診断されています。罹患のピークは40代から60代とされ、家庭や仕事で忙しい世代にも多くみられるため、早期発見につながる定期的な検診が大切です。

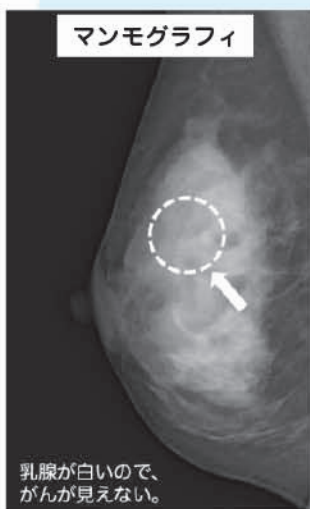
当院では、女性の皆さんにより安心して検診を受けていただけるよう、「無痛MRI乳がん検診（ドゥイプス法）」を新たに導入いたしました。

◆検査の特長

従来のマンモグラフィは乳房を圧迫板ではさんで撮影するため、痛みを感じる方が少なくありませんでした。本検査はうつぶせの姿勢でMRI装置に入るだけで撮影が完了するため、乳房を圧迫する必要がなく、痛みはほとんどありません。検査着のまま受けられるので、胸を見られる心配ありません。

X線を使用しないため放射線被ばくはなく、造影剤の注射も不要です。日本人女性に多いとされる「高濃度乳房」の方では、マンモグラフィでは乳腺と病変が重なって見えにくいことが課題でしたが、

無痛MRI乳がん検診



マンモグラフィ

乳腺に邪魔されず
がんが良く見える。

MRI検査は乳腺の濃度に左右されにくいため、高濃度乳房の方でも検査を受けやすいことが特徴です。

◆受診について

検査時間は約20分、料金は2万2千円です。心臓ペースメーカーや一部の体内金属がある方、妊娠中または妊娠の可能性がある方、閉所が苦手な方は検査を受けられない場合があります。ご不安な点

がございましたら、事前にお問い合わせください。この機会に、ぜひご検討ください。

※ご予約はQRコードから承っております。



加齢黄斑変性の治療

眼科医長 渡邊佳子

萎縮型加齢黄斑変性

一度発症してしまった萎縮型加齢黄斑変性を治す治療方法は、残念ながら現在のところありません。しかし、進行予防となる治療方法が開発されました。病変の進行の原因となる補体という物質の活性を阻害するアイザベイ®という薬剤で、目の中(硝子体腔)に注射します。最初の1年間は毎月注射をし、2年目以降は2か月毎に注射します。継続的な注射が必要となります。昨年11月から日本でも使用できるようになり、今年か

ら当院でも使用できるようになりました。

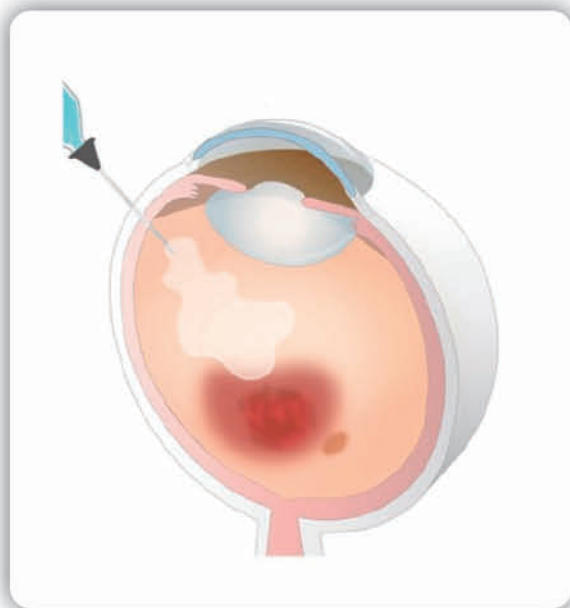
滲出型加齢黄斑変性

滲出型加齢黄斑変性にはいくつかの治療方法があります。治療の目的は脈絡膜新生血管の拡大を抑え退縮させ、視力を維持あるいは改善することです。視力が改善することもあります。が、視力や歪みが正常に戻ることはほとんどありません。また、進行しきった状態で治療を開始しても視力は改善できないため、早期の治療開始が必要です。

(1)薬物治療

脈絡膜新生血管の発生には血管内皮増殖因子(vascular endothelial growth factor

∴ VEGF) が関係していると考えられており、VEGFを阻害することにより脈絡膜新生血管を退縮させる治療方



出典／図：硝子体内注射による薬物治療
(公益財団法人日本眼科学会ホームページ参照)

法です。現在認可されている VEGF 阻害薬にはルセンテイス®(ランビズマブBS®)、アイリシア®(2mg/8mg)、ベオビュ®、バビースモ®という複数の薬剤があり、いずれも目の中(硝子体腔)に注射します。定期的に診察をして、脈絡膜新生血管の活動性がみられれば、再度注射を行う方法や、病気の活動性に応じて注射の間隔を調整する方法などにより、長期的な治療の継続が必要です。次に述べる光線力学的療法と組み合わせて治療を行うことがあります。

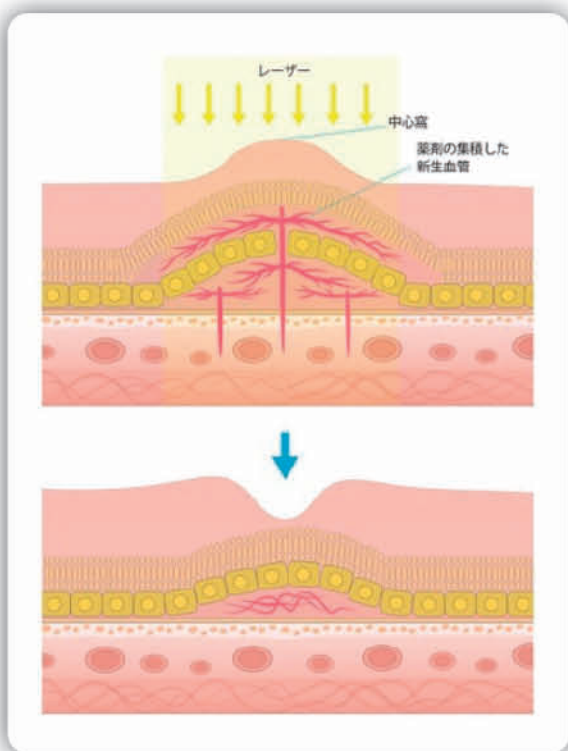
(2) 光線力学的療法

(photodynamic therapy: PDT)

ビスタイン®という光感受性物質を点滴し、その後

常に弱い出力の専用のレーザーを病変に照射する治療方法です。治療を行う前に造影検査を行い、脈絡膜新生血管をはじめとする病変を確認して、病変の大きさに合わせてレーザーの照射範囲を決定します。治療後48時間は強い光に当たらないように注意する

必要があります。治療後48時間以内に強い光に当たると光過敏症などの合併症が起こることがあります。光線力学的療法は必ずしも一度で終了するとは限らず、繰り返し行うこともあります。治療のためには専用のレーザー装置が必要であり、眼科PDTの認定



出典／図：光線力学的療法
(公益財団法人日本眼科学会ホームページ参照)

医が行う必要があります。

(3) レーザー凝固

脈絡膜新生血管が黄斑の中心から離れた場所にある場合には強い出力のレーザー光線で病変を凝固し、破壊することがあります。病変が黄斑の中心に及んでいる場合には、レーザー凝固すると黄斑も障害されることになり、著しい視力低下を引き起こしますので、レーザー凝固を行うことはほとんどありません。

(4) 手術

脈絡膜新生血管を抜去したり、黄斑を移動させる手術が以前には行われていましたが、最近では光線力学的療法やVEGF阻害薬が使えるようになり、行われなくなっています。

みなさん教えて！

当院で働いているスタッフへ自身の職業に就いた理由やこれから頑張っていきたいことなどインタビューしてみました。

リハビリテーション科 す どう しゅう た 須藤 彰太

Q1. なぜ理学療法士（PT）になろうと思ったのですか。

私は学生時代に所属運動部に所属しており、怪我に困っているチームメイトがリハビリを通じて競技復帰する様子を見ていました。困っている人の力になれる仕事は素敵だなと思った事が理学療法士を目指したきっかけです。

Q2. 理学療法士（PT）の仕事をしていて良かったと思うことを教えてください。

患者様からの感謝の言葉をいただく際に大きなやりがいを感じます。また、退院や社会復帰などの人生の分岐点に関わり、その人の生活を支える一員になれることにやりがいや良かったと思うことがあります。

Q3. これから頑張りたいことを教えてください。

今後も患者さんの生活を支える為に研鑽に励み、リハビリ担当が私でよかったと思って頂けるようなセラピストになっていきたいと考えています。



放射線画像科 はざ わら かえで 萩原 楓

Q1. なぜ放射線技師になろうと思ったのですか。

幼少期から人の役に立ち、やりがいを感じられる医療職に就きたいと考えていました。その中でも放射線技師は、画像診断に関わる専門性の高さに魅力を感じるとともに、患者さんに関わりながら、日々進歩し続けるCT、MRIや放射線治療等の医療技術を学び続けられる点に惹かれ志すようになりました。

Q2. 放射線技師の仕事をしていて良かったと思うことを教えてください。

画像診断や治療など幅広い分野に携われるため全身の病態理解を深められる点にやりがいを感じています。また、患者さんごとに撮影条件を変更し工夫することで画像の質や情報に変化し、より良い撮影法を模索しながら学び続けられる点にも魅力を感じています。

Q3. これから頑張りたいことを教えてください。

今は全モダリティを担当させて頂いているので、幅広く検査を行えるようにしたいです。最近では、MRIでの乳がん検診も始まったので女性技師としての強みも生かせるように経験を積んでいきたいと思っています。



✓ 整形外科

✓ リハビリテーション科

立場整形外科

横浜市営地下鉄

立場駅

西側出口3すぐ右



当院は市営地下鉄ブルーライン立場駅西側出口3のすぐ右にあり、気軽にご来院いただける整形外科・リハビリテーション科の専門クリニックです。

院長は筑波大学卒業後、約20年にわたり救急医療・手術治療に従事した医学博士で、日本専門医機構認定整形外科専門医のほか、脊椎脊髄病医・リウマチ医・スポーツ医などの資格を有しています。総勢5名の理学療法士による運動器リハビリテーションに注力しており、土曜日の午後18時30分まで診療を行っております。くび・肩・腰・膝の痛みや手・足のしびれでお困りの方は、いつでもお気軽にご相談ください。国際親善総合病院をはじめ多くの高次機能病院と連携し、迅速にご紹介させていただいております。



院長：医学博士 佐藤 卓

立場整形外科

所在地：〒245-0015 横浜市泉区中田西1-1-20
クロシェットボナール1F

TEL：045-802-3443

ホームページ：

<https://tateba-seikei-naika.com>



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	—	○	○
14:30~18:30	○	○	○	—	○	○

休診日：木曜・日曜・祝日

※受付は診療終了時間の30分前まで

管理栄養士の



Recipe
No. 35

作り方

豚もも肉薄切り・・・12大カット
玉葱・・・1cm 幅の短冊切り
ピーマン・・・1cm 幅の短冊切り
にんにく・・・めじん切り

- ① サラダ油を熱し、にんにくと玉葱を香りが出るまで炒める。
- ② 豚肉を加え、火が通ったらピーマンを加え炒め合わせる。
- ③ 醤油、オイスターソースを加え、黒こしょうを少々かけて味を調える。

夏の暑さに負けないビタミンパワー 疲労回復に

豚肉のにんにく炒め

栄養価（1人前）／エネルギー：188kcal 蛋白質：16.2g
脂質：7.4g 炭水化物：14.1g 塩分：1.6g

材料（1人前）

★豚もも肉薄切り：80g ★玉葱：70g ★ピーマン：30g
★油：5g ★にんにく：1/2片 ★醤油：小さじ1
★オイスターソース：小さじ1 ★黒こしょう：少々

年ごとに暑さが増し、最近では40度以上を「酷暑」と名付けられました。

夏は暑さのために食欲が低下しやすく、特に水溶性のビタミンB群、ビタミンC、ミネラルが汗や尿と共に失われやすくなります。豚肉は良質のたんぱく源で、ビタミンB1（糖質をエネルギーに変える酵素を助ける）を多く含み、疲労改善効果を期待できます。

豚肉に含まれるビタミンB1は、脂身（バラ、ロース）より赤身

（ヒレ、もも）に多く含まれます。にんにく、玉葱に含まれるアリシンはビタミンB1と結合して吸収をアップさせる作用があるので、一緒に摂ると効果的です。

夏は冷たいものを食べがちですが、胃腸に負担をかけやすいので、食べすぎには気をつけたいものですね。今回は、元気が出るメニューをご紹介します。



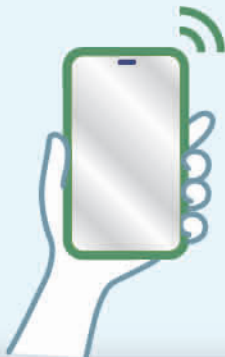
1
info

ホームページリニューアルのお知らせ

国際親善総合病院では、このたび2026年6月にホームページをリニューアルいたしました。

患者さんや地域の皆さんに必要な情報をより分かりやすくお届けできるよう、デザインや構成を一新し、診療科案内や外来受診に関する情報などを見つけやすく改善しております。

また、スマートフォンやタブレットからも快適に閲覧いただけます。病院からのお知らせや各種情報を随時発信しておりますので、ぜひ新しいホームページをご活用ください。

2
info

タイカン外来の紹介



当院循環器内科では2026年4月よりタイカン外来を開設いたしました。

タイカン外来とは『血管を守る体重管理外来』の略で肥満症を対象とする外来で毎週木曜日の午後に紹介・予約制となっています。

問診・各種検査を通じ患者様の現状を確認し、栄養指導・個人面談を通じて体重管理を試みます。半年間の栄養指導・運動指導面談で減量がかなわない場合に肥満症治療薬であるゼップパウンド®という自己注射薬の処方を開始していきます。

3
info

皆さんからの声



入院1日の概要が分かれば、安心して1日過ごせます。1~2日も何もわからず過ごすのは疲れてしまいます。



入院時オリエンテーションとして、看護師によって説明内容に差があることが分かりました。今後は部署の中で統一した説明が出来るようにしていきたいと
 思います。



貴重なご意見ありがとうございました。

4
info

国際親善総合病院
診療のお知らせ

【診療受付時間】
8:15~11:00



【休 診 日】

土曜日午後・日曜・祝日
年末年始（12月29日午後～1月4日）

【救急受付】

救急患者さまは24時間受付しています。

【外来担当表】

最新の外来担当表は当院ホームページから
ご参照ください。

[病院ホームページ](#)



日本医療機能評価機構



JMIP (外国人患者受入れ医療機関) 認証



ECO 活動推進



敷地内全面禁煙