



国際親善総合病院

病院だより

NO. 288
Autumn
2026.10



(眼科スタッフ)

Web診療予約サービス「ポケメド」導入 .. 2
第14回キッズセミナー開催報告 .. 3
加齢黄斑変性の治療における代表的な合併症 .. 4
みなさん教えて！ .. 6

あなたの街のお医者さん .. 7
メディカルレシピ .. 8
INFORMATION .. 8

病院の理念
良質な医療の実施
親切的な医療の実施
信頼される医療の実施

GREEN × EXPO 2027に向けて ～今できる感染症への備え～

2027年3月から横浜市で「GREEN × EXPO 2027」が開催されます。開催期間中は、世界各国から多くの方が横浜を訪れ、人の往来が大幅に増えることが予想されています。それに伴い、海外で流行している感染症が国内へ持ち込まれる可能性も高まります。

特に注意したいのが麻しん（はしか）です。麻しんは非常に感染力が強く、空気感染により広がるため、免疫を持たない方は感染するリスクがあります。現在も世界各地で流行が続いており、海外からの輸入症例をきっかけに国内で感染が広がる事例が報告されています。

麻しんの予防には、2回のワクチン接種が有効です。この機会に、ご自身やご家族の麻しんワクチンの接種歴を確認し、接種が1回のみ、または接種歴が不明な場合は、追加接種についてかかりつけ医にご相談ください。一人ひとりが「今できる備え」を進めることが、ご自身やご家族、そして地域全体を感染症から守ることにつながります。

HOME PAGE





PokeMed

ポケメド

このたび、患者さんの診療予約をより便利にご利用いただけるよう、Web診療予約サービス「ポケメド」を導入することとなりました。

「ポケメド」では、スマートフォンやパソコンから、診療予約や予防接種の予約を行うことができます。また、予約内容の変更や予約状況の確認も、いつでもご利用いただけます。

さらに、ご家族分の予約もまとめて管理することができます。

診察当日は、再来受付後からアプリ上で診療待ち人数を確認できるため、診察までの時間を院内のお好きな場所でお待ちいただくことができます。

また、今後はオンライン決済機能の追加も予定しており、会計の待ち時間を短縮し、診察後にスムーズにお帰りいただけるサービスの提供を予定しています。

サービスの開始時期につきましては、院内掲示および病院ホームページにてお知らせいたします。



WEB診療予約

アプリ上からいつでも診療予約や、予約の変更ができます。アプリに家族の情報を登録している場合は、家族の予約を含めて変更できます。

「sma-pa」サービス終了のお知らせ

「ポケメド」のサービス開始に伴い、現在ご利用いただいている診察待ち表示アプリ「sma-pa」のサービスは終了させていただきます。

これまで「sma-pa」をご利用いただいていた患者さんにはご不便をおかけいたしますが、今後は「ポケメド」をご利用ください。



予約状況確認

アプリ画面で、医療機関ごとの診療予約の日時や内容を確認できます。アプリに家族の情報を登録している場合は、家族の予約状況を含めて管理できます。



診察待ち人数表示

再来受付が完了すると、受診する診療科等の待ち人数をアプリ画面上で確認できます。この機能により、診察までお好きな場所でお待ちいただくことができます。

予防接種予約

モバイル診察券

第14回 キッズセミナー開催報告



小学生高学年を対象にキッズセミナーを8月1日(土)に開催しました。

今回は22名の子供たちが元気に参加し、医師・看護師・救急医療・診療放射線技師・リハビリテーションのお仕事を5グループに分かれて体験してもらいました。医師体験では腹腔鏡手術で使用する鉗子を使って、サイコロや輪ゴムを使った手術体験型ゲームを行いました。整形外科医師ブースではギブスカット体験、看護師ブースは血圧測定・聴診や包帯の方法、救急ブースはAEDを使った救助体験、診療放射線技師

ブースはX線を使って箱の中身を当てるクイズ、リハビリテーション体験ではトロミ剤を使用して食事を通じた障害体験など子供たちは初めて体験することに真剣な眼差しで挑戦していました。うまくいくと満面の笑顔を浮かべる様子はとても印象的でした。

このセミナーを通じて将来子供たちが成長した時に医療に興味を湧いてくれることを楽しみにしています。



セミナー参加者の保護者アンケート



- ・帰ってきて、楽しかった！と思い出話をたくさんしてくれました。様々な体験を用意いただけたことで、飽きずに最後まで興味深く参加できたようでした。
- ・時間管理がきちりされておりスムーズにブースを回れていました。コマが20分程度なのでちょうど良かったです。
- ・普段経験の出来ない体験をたくさん出来て、とても充実した半日になりました。ありがとうございました。

加齢黄斑変性の治療における代表的な合併症

眼科医長 岩 山 直 樹

はじめに

前回の特集で加齢黄斑変性の治療について主に目の中（硝子体腔）に注射する硝子体注射（VEGF阻害薬）と光線力学療法（PDT）についてご説明しました。

今回は治療における合併症について説明させていただきます。

硝子体注射における合併症

全身合併症と眼局所合併症があります。

全身合併症について、VE

GF阻害薬に関しては、硝子体内に注射した薬剤が一部全身血流に移行して、VEGF阻害に起因する動脈血栓塞栓に関連する血管死、心筋梗塞、虚血性脳卒中、出血性脳卒中などが発現する可能性があります。

また、使用する薬剤に対するアレルギー、シヨックが起る可能性があります。

眼局所合併症について、VEGF阻害薬の注射後に眼圧上昇、眼痛、出血、感染性眼内炎、網膜剥離、白内障の進

行、網膜色素上皮剥離裂孔、

ぶどう膜炎などの炎症性疾患が生じる可能性があります。

ここでは特に感染性眼内炎について説明致します。

症 状

治療実施した目に急激な視力低下、霧視、眼痛を自覚し充血します。一部の感染性眼内炎は網膜組織が死んでしまふこと（壊死）により網膜剥離をきたすことがあります。

原 因

硝子体注射の傷口から細菌が入り眼内に感染症を起こす事が報告されています。頻度

は極めて稀ですが、一旦発症

すると重篤な視力障害を引き起こす可能性があります。そ

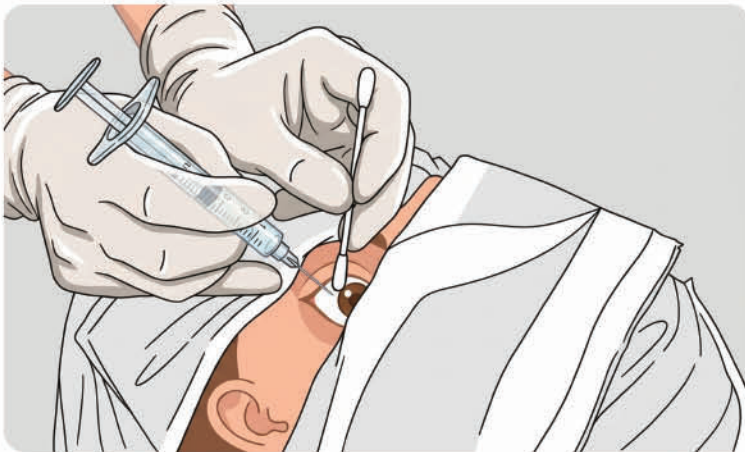
こで感染症を予防するため、硝子体注射前後の抗生剤点眼や消毒などを行います。

検 査

病原微生物の感染が原因ですので、その病原体を証明することが重要です。採血や目の水（前房水）を直接採取し、原因となる病原体の存在を調べます。

治 療

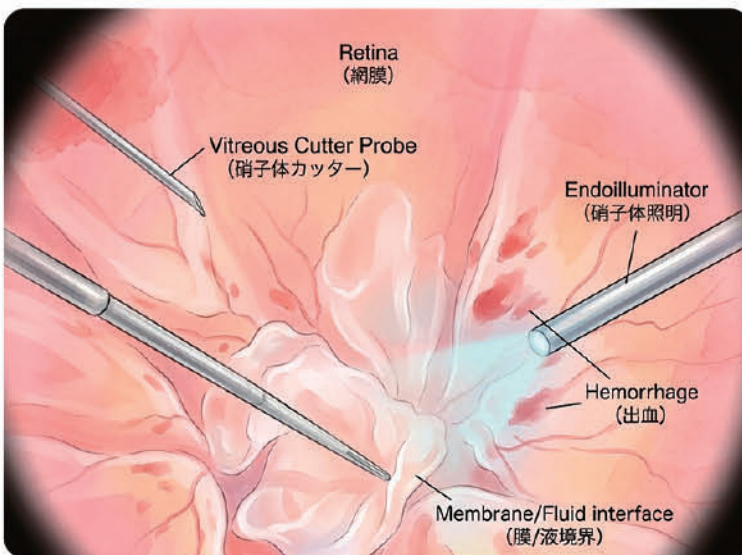
原因に応じた抗微生物薬の投与と、炎症を抑えるために



硝子体注射イメージ

出典：公益財団法人日本眼科学会ホームページ画像改変

副腎皮質ステロイドの投与、さらに硝子体手術によって、原因微生物の除去と網膜剥離の予防または治療を行います。急激に失明に至ることもあるため、早期発見・早期治療が何よりも重要です。



眼内炎 硝子体手術イメージ

出典：公益財団法人日本眼科学会ホームページ画像改変

光線力学療法に おける合併症

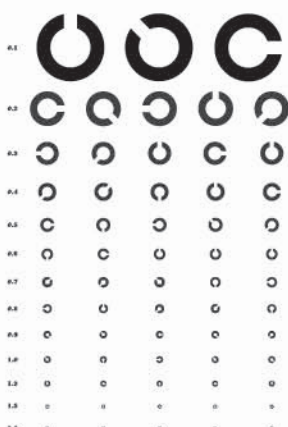
光過敏症などの合併症が起ることがあります。太陽に当たることによって痒みを伴う発疹が露光部に現れます。日に当

たっていないところにもアレルギー反応で発疹が広がる場合があります。

本治療は光感受性物質（ベルテポルフィン）を使用します。特に投与後48時間は光線過敏状態にあるため投与後48

時間は皮膚、眼などを直射日光、強い室内光に曝されないよう注意する必要があります。薬剤投与後48時間以内の昼間に外出しなければなら

らず、保護用の衣服や濃いサングラスを着用する必要があります。また、皮膚に残存しているベルテポルフィンは可視光線によって活性化されるので、紫外線用日焼け止め剤は光線過敏性反応から皮膚を保護するためには無効であり



ています。

浴びることが望ましいとされています。

みなさん教えて！

当院で働いているスタッフへ自身の職業に就いた理由やこれから頑張っていきたいことなどインタビューしてみました。

医療福祉相談室長 い で 井出 みはる

Q 1. なぜ社会福祉士になろうと思ったのですか。

（社会福祉士の現場は幅広いですが）元々人間の体や健康に興味があったのですが、苦手な理数系専攻でなくても、医療の現場でサポートする仕事があると知りました。実際に学生時代の実習で病院のソーシャルワーカーの業務を間近で見て、直接的な治療に関わらなくても、療養生活を支える役割の重要性を感じたからです。

Q 2. 社会福祉士の仕事をしていて良かったと思うことを教えてください。

自分とは違う生き方をしている方の話を聞く中で、その方の人生に触れること。治療がひと段落してホッとしている患者さんや家族の顔を見られること。困難な状況にあるケースのサポートを院内外のスタッフと協力して行えた時。またシンプルに「話を聞いてもらえてよかった」と言ってもらった時、など書ききれません。

Q 3. これから頑張りたいことを教えてください。

真剣に向き合うほどハードかもしれませんが、その分充実感もある仕事だと思うので、次世代の人たちにつないでいきたいです。そのために、自分自身が好きなことに向き合う時間も大事にしたいと思っています。



栄養科 じょう 城 ゆ い 悠衣

Q 1. なぜ管理栄養士になろうと思ったのですか。

学生時代、家族の栄養相談に同席する機会があり管理栄養士の仕事を知りました。管理栄養士による適切なアドバイスや丁寧な対応のお陰で、家族の毎日の食が豊かになったことを覚えています。その経験をきっかけにし、私も自分の好きな食を通して誰かの役に立ちたいと思いました。

Q 2. 管理栄養士の仕事をしていて良かったと思うことを教えてください。

患者さんから「食べやすいように調整してもらったことで食事が食べられるようになった。」との報告や「栄養相談を聞いて食事を見直すことができた、数値が良くなった！」など食生活改善による成果で喜ばれている姿をみると、この仕事をしていてよかったとやりがいを感じます。

Q 3. これから頑張りたいことを教えてください。

患者さん一人ひとりに合った栄養管理や食事の提案から治療の一助になれるよう、さらなる知識の習得を目指していきたいと思っています。



☑内科 ☑脳神経外科 ☑整形外科 ☑脳神経内科 ☑精神科 ☑泌尿器科

医療法人順神会

ばんどうクリニック

横浜市営地下鉄
下飯田駅
徒歩13分



アクセス
横浜市営地下鉄 下飯田駅徒歩13分
相鉄いずみ野線 ゆめが丘駅徒歩15分
※環状4号線沿い 駐車場48台完備
※個別の患者送迎も行っています（予約制）

当院は2006年に開業しおかげさまで20年が経ちました。内科・脳神経外科・整形外科・脳神経内科・精神科・泌尿器科の医師が在籍しており、地域の身近なかかりつけ医として幅広く診療しています。特に、認知症専門医として認知症（もの忘れ）の患者さんを多く診ており、地域の先生方からのご紹介も多く受けています。また、訪問診療も行っており、通院困難な患者さんにも安心して受診できるよう対応しています。これからも患者さんに寄り添い、わかりやすい診療を心がけてまいります。お気軽にご相談ください。



ばんどう くにあき
院長 板東 邦秋

医療法人順神会 ばんどうクリニック

所在地：〒245-0016 横浜市泉区和泉町514-8

TEL：045-800-3934

ホームページ：http://www.bancli.com



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休診
15:00~18:30	○	○	○	—	○	—	休診
14:00~17:00	—	—	—	○	—	○	休診

休診日：日曜・祝日

管理栄養士の



Recipe
No. 36

作り方

- ① 玉ねぎを薄切りにする。
- ② 鯖缶の汁を除き、箸で身をほぐす。
- ③ 食パンに①②をのせて、マヨネーズをかける。
- ④ トースターに③を入れて、食パンに焼き色が付くまで焼く。
- ⑤ かいわれ大根をのせる。お好みで黒こしょうをかける。

缶詰で手軽に

鯖トースト

栄養価（1人前）／エネルギー：270kcal 蛋白質：16.2g
脂質：10.9g 炭水化物：30.2g 食塩：1.3g

材料（1人前）

- ★食パン（6枚切）：1枚 ★玉葱：1/8玉（25g）
- ★鯖水煮缶：1/3缶（固形物50g）
- ★マヨネーズ：適量（小さじ1程度） ★かいわれ大根：適量
- ★黒こしょう：お好みで

n-3系（オメガ3）脂肪酸は、体内で作ることができないため食事から摂る必要がある「必須脂肪酸」の一種です。血液中の中性脂肪値を下げる作用があるなど、動脈硬化予防に有効とされています。青魚に多く含まれ、おかずが肉や卵料理中心の場合は、魚料理も日常的に取り入れられると良いのですが、「魚は高価で買づらい」「調理が大変」といった患者さんの声を聞くことも多くあります。

そこで、今回は比較的小手頃な鯖缶を使った簡単レシピを紹介します。火を使わずに調理ができるので、朝食や軽食におすすめです。



((((((・ INFORMATION ・)))))) 国際親善総合病院の今をお届け！

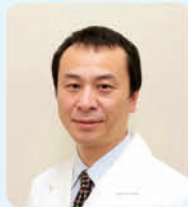


1
info

健康懇話会

日時：2026年10月8日(木) 15:00～16:00
場所：国際親善総合病院 新館棟2階 講堂
講師：副院長・外科部長 佐藤 道夫

がん検診のすすめ



近年の日本人のがん罹患率は約50%であり、2人に1人が一生のうちにがんと診断されています。そして日本人の死因の第一位は悪性新生物（がん）であり全死因の約25%（4人に1人）を占めており、いまだに命をおびやかす恐ろしい疾患です。

しかし、がんは早期に発見されれば十分に治すことができます。そして早期発見するためには、定期的にがん検診を受診することが非常に重要です。症状のないうちにがんを早期に発見して適切な治療につなげることが、がんによる死亡のリスクを減少させる最も効果的な手段です。本講演では、がんによる死因の上位を占める消化器がん（胃がんや大腸がん）を中心に、がんにならないための生活習慣や、がんを早期に発見するための検査法とがん検診の重要性、そしてひとたびがんと診断された場合の治療方法などをわかりやすく解説します。講演をお聴きいただくことで、すこしでもがんによる不安を軽減していただければ光栄です。

2
info

带状疱疹ワクチン定期接種のご案内

2026年7月1日から2027年3月31日までが実施期間となっています。

当院では組換えワクチン（シングリックス）のみ接種可能です。ご希望の方は内科受付宛てにお電話での予約をお願いします。火曜日と土曜日の枠がございます。

ご予約はこちら

☎ 045-813-0221



組換えワクチン（シングリックス）は2か月の間隔をあけて2回の接種が必要です。2027年3月31日までに接種が完了するためには2027年1月までに1回目の接種を受けて下さい。

3
info

皆さんからの声

Q 治療とは直接関係ないのですが、今回手術時にアンギオ装置手術台の頭部にある突起が、枕を通して後頭部に局所的に当たり痛くて非常に辛かったです。前回の1時間程度の検査で耐えられる限界でした。もっと厚い枕が、突起を避けるドーナツ状クッション設置でだいぶ軽減できると思いますので、ぜひご検討ください。そのほかは問題や不安はありませんでした。ありがとうございました。



A 治療中不快な思いをさせてしまい大変申し訳ございませんでした。枕を調査したところスポンジが劣化し土台の発泡ウレタンがむき出し凹凸になっている状態が確認されたため、交換いたしました。貴重なご意見ありがとうございました。



4
info

国際親善総合病院 診療のお知らせ

【診療受付時間】
8:15～11:00

【休診日】

土曜日午後・日曜・祝日、年末年始
(12月29日午後～1月3日)

【救急受付】

救急患者さまは24時間受付しています。

【外来担当表】

最新の外来担当表は当院ホームページからご参照ください。

病院ホームページ



日本医療機能評価機構



ECO 活動推進



敷地内全面禁煙

